

День: понедельник

Неделя: первая

№ ре ц	Наименование блюда, прием пищи	Ясли		Сад		Масса порции	
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	ясли	сад
	ЗАВТРАК						
44	Омлет с зелёным горошком					90	120
	Яйца	0,9	36	1,2	48		
	Молоко	36	36	48	48		
	Масло сливочное	3	3	4	4		
	Горошек зелёный	29	18	39	25		
6	Кофейный напиток с молоком					180	180
	Кофейный напиток	2,85	2,85	3,4	3,4		
	Сахар	6	6	6	6		
	молоко	90	90	90	90		
2	Бутерброд с сыром					40	55
	Сыр	10,75	10	16	15		
	Масло сливочное	5	5	5	5		
	Хлеб пшеничный	25	25	35	35		
91	Икра кабачковая	42	40	52	50	40	50
	10-00						
75	Фрукты или ягоды свежие	112	100	112	100	100	100
	ОБЕД						
18	Овощи натуральные (помидоры)					40	60
	помидоры	45,3	40	67,8	60		
26	Суп картофельный с крупой					180	200
	Картофель 25/30/35/40 %	77/83/89/97	58	86/94/100/108	65		
	Крупа пшеничная (манная)	3,6 (2,3)	3,6 (2,3)	5 (3,5)	5 (3,5)		
	Морковь	9	7	10	8		
	Лук репчатый	9	7	10	8		
	Зелень	1,225	0,8	1,725	1,5		
	Масло растительное	2	2	3	3		
65	Соус сметанный					15	20
	Сметана	5	5	5,5	5,5		
	Мука пшеничная	1	1	1,5	1,5		
43	Макаронник с мясом					170	200
	Мясо (говядина)	86	72	101	83		
	Макаронны	46	46	68	68		
	Масло сливочное	2,4	2,4	3	3		
	Лук репчатый	11	8,5	12	9		
	Яйцо	0,15	6	0,17	7		
	Панировочные сухари	4	4	5	5		
	Масло растительное	2,5	2,5	4,5	4,5		
13	Кисель из сока натурального					150	180
	Сок натуральный	50	50	50	50		
	Сахар	6	6	6	6		
	Крахмал картофельный	5,3	5,3	8	8		
85/4	Хлеб пшеничный	18	18	22	22	18	22
86/2	Хлеб ржаной	30	30	37,5	37,5	30	37,5
	ПОЛДНИК уплотненный						
48	Сырники из творога					70	90
	Творог	70	70	90	90		
	Мука пшеничная (высшего сорта)	10	10	13	13		
	Яйцо	0,15	6	0,19	7,7		
	сахар	1,5	1,5	2	2		
	Масло растительное	1,5	1,5	2	2		
	Молоко сгущенное	20	20	30	30	20	30
5	Чай с молоком					170	180
	Чай высшего или 1-го сорта (сухой)	0,47	0,47	0,56	0,56		
	сахар	5	5	6	6		
	молоко	90	90	100	100		
61	Капуста тушеная						80
	Капуста белокочанная свежая	114,64	91,68	186,29	148,98		
	Масло растительное	2,8	2,8	4,55	4,55		
	Морковь	2	1,6	3,25	2,6		
	Лук репчатый	3,84	3,2	6,24	5,2		
	Томатное пюре	4,8	4,8	7,8	7,8		
	Мука пшеничная	0,96	0,96	1,56	1,56		
85/3	Хлеб пшеничный	17,8	17,8	25	25	25	17,8
	Соль за весь день					2,55	4,25

День: вторник Неделя: первая

№ ре ц	Наименование блюда, прием пищи	Ясли		Сад		Масса порции	
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	ясли	сад
	ЗАВТРАК						
38	Каша молочная жидкая рисовая					130	200
	Крупа рисовая	16	16	27	27		
	Молоко	126	126	164	164		
	Масло сливочное	3,5	3,5	5	5		
	Сахар	3,5	3,5	5,5	5,5		
5	Чай с молоком					170	180
	Чай высшего или 1-го сорта (сухой)	0,47	0,47	0,56	0,56		
	сахар	5	5	6	6		
	молоко	90	90	100	100		
88	Кондитерское изделие (вафли)	20	20	20	20	20	20
1	Бутерброд с маслом					30	40
	Масло сливочное	5	5	5	5		
	Хлеб пшеничный	25	25	35	35		
84	10-00 соки овощные, фруктовые	150	150	150	150	150	150
	ОБЕД						
17	Овощи натуральные (огурцы)					50	60
	Огурцы свежие	55,6	50	67,8	60		
24	Щи из свежей капусты с картофелем					180	200
	Капуста белокочанная	45	34	48	38		
	Картофель 25/30/35/40 %	36/38/41/45	27	40/43/46/50	30		
	Морковь	12	9	13	10		
	Лук репчатый	8	6	10	8		
	Зелень	1,225	0,8	1,425	1,2		
	Томатное пюре	-	-	2	2		
	Масло растительное	2,5	2,5	3	3		
	Сметана	4	4	5	5		
22	Бульон мясной					144	160
	Мясо (говядина)	18	11	19	12		
	Лук репчатый	1,8	1,3	2	1,5		
	Морковь	1,8	1,3	2	1,5		
93	Рыба, запеченная в омлете					60	70
	Свежая рыба (треска/минтай)	57	53	67	62		
	Мука пшеничная (высшего сорта)	4,5	4,5	5	5		
	Масло растительное	5	5	5,5	5,5		
	Яйцо	0,4	16	0,45	18		
	Молоко свежее	6	6	8	8		
58	Пюре картофельное					120	150
	Картофель 25/30/35/40 %	140/150/161/175	105	173/185/200/217	130		
	Молоко	20	20	25	25		
	Масло сливочное	4	4	5	5		
66	Соус сметанный / с томатом					15	20
	Сметана	5	5	7	7		
	Мука пшеничная	1	1	1	1		
	Томатное пюре	-	-	3	3		
11	Компот из свежих фруктов					150	180
	Яблоки	34,5	29	46	38		
	Сахар	6	6	7	7		
85	Хлеб пшеничный	18	18	22	22	18	22
86	Хлеб ржаной	30	30	37,5	37,5	30	37,5
	ПОЛДНИК уплотненный						
74	Пирожок печеный с капустой					40	50
	Мука пшеничная высшего или 1 сорта	22	22	26	26		
	Сахар	2	2	2,5	2,5		
	Масло сливочное	2,5	2,5	3	3		
	Яйцо	0,15	6	0,17	7		
	Дрожжи	0,68	0,68	0,85	0,85		
	Масло растительное для смазки листов	1	1	1	1		
	Вода	10	10	12,5	12,5		
	Соль	0,01	0,01	0,01	0,01		
	Капуста свежая	32	25	40	31		
42	Суп молочный с макаронными изделиями					130	180
	Молоко	91	91	126	126		
	Вода питьевая	39	39	54	54		
	Макаронные изделия	10,4	10,4	14,4	14,4		
	Сахар	1,04	1,04	1,44	1,44		
	Масло сливочное	1	1	1	1		
9	Кисломолочный продукт						
	Кефир	185	180	205	200	180	200
	Соль за весь день					2,55	4,25

День: среда Неделя: первая

№ ре ц	Наименование блюда, прием пищи	Ясли		Сад		Масса порции	
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	ясли	сад
	ЗАВТРАК						
36	Каша молочная овсяная					130	200
	Геркулес хлопья	18	18	27	27		
	Молоко	130	130	164	164		
	Масло сливочное	3,5	3,5	5	5		
	Сахар	3,5	3,5	5	5		
7	Какао с молоком					180	180
	Какао	2,125	2,125	2,55	2,55		
	сахар	6	6	6	6		
	молоко	110	110	110	110		
80	Бутерброд с повидлом					40	55
	Масло сливочное	5	5	5	5		
	Повидло	10	10	15	15		
	Хлеб пшеничный	25	25	35	35		
	10-00						
75	Фрукты или ягоды свежие	112	100	112	100	100	100
	10-00	100	100	100	100	100	100
	соки овощные, фруктовые						
	ОБЕД						
19	Салат из белокочанной капусты					40	60
	Капуста белокочанная	43,5	35	65	52		
	Лук зелёный или морковь	6	4	8	6		
	Сахар	1	1	1	1		
	Масло растительное	1,5	1,5	2	2		
32	Суп картофельный с клецками					180	200
	Мука пшеничная	4	5	4	5,5		
	Яйца	0,05	2	0,06	2,3		
	Птица (цыплята)	12	7	13	8		
	Вода	8	8	10	10		
	Картофель 25/30/35/40 %	55/58/63/68	41	60/64/69/75	45		
	Морковь	9	7,5	10,5	8,5		
	Лук репчатый	9	7,5	10,5	8,5		
	Зелень	1,225	0,8	1,225	1		
	Масло сливочное	1	1	1,5	1,5		
	Соль йодированная	0,16	0,16	0,2	0,2		
	Масло растительное	2,5	2,5	3	3		
83	Запеканка картофельная с печенью					160	200
	Субпродукты (печень говяжья)	89	80	120	100		
	Лук репчатый	9	7	10	8		
	Масло растительное	5	5	6	6		
	Соль	0,85	0,85	1	1		
	Картофель (сырой)	192/206/221/240	144	224/240/258/280	168		
	яйцо	0,17	7	0,25	10		
14	Напиток из плодов шиповника					150	180
	Шиповник сухой	19,125	19,125	24	24		
	Сахар	6	6	7	7		
	вода	150	150	180	180		
85	Хлеб пшеничный	18	18	22	22	18	22
86	Хлеб ржаной	30	30	37,5	37,5	30	37,5
	ПОЛДНИК уплотненный						
69	Булочка российская					40	50
	Мука пшеничная высшего или 1-го сорта	23	23	28	28		
	Сахар	4	4	4	4		
	Масло сливочное	2	2	2,5	2,5		
	Яйцо	0,125	5	0,15	6		
	Дрожжи	0,68	0,68	0,85	0,85		
	Молоко	5,5	5,5	7	7		
	Масло растительное для смазки листов	1	1	1	1		
57	Каша рассыпчатая рисовая с овощами					80	130
	рис	25,1	25,1	40,78	40,78		
	морковь	11,7	9,37	19,02	15,22		
	лук репчатый	1,56	1,17	2,54	1,9		
	масло сливочное	1,95	1,95	3,17	3,17		
85/3	Хлеб пшеничный	17,8	17,8	25	25	25	17,8
8	Молоко кипяченое					180	200
	молоко	188	180	208	200		
	Соль за весь день					2,55	4,25

День: четверг Неделя: первая

№ ре ц	Наименование блюда, прием пищи	Ясли		Сад		Масса порции	
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	ясли	сад
	ЗАВТРАК						
41	Каша манная молочная жидкая					130	200
	Крупа манная	16	16	27	27		
	Молоко	126	126	164	164		
	Масло сливочное	3,5	3,5	5	5		
	Сахар	4	4	5,5	5,5		
5	Чай с молоком					170	180
	Чай высшего или 1-го сорта (сухой)	0,47	0,47	0,56	0,56		
	сахар	5	5	6	6		
	молоко	90	90	100	100		
1	Бутерброд с повидлом/ маслом					40	40
80	Масло сливочное	5	5	5	5		
	Повидло	10	10	--	--		
	Хлеб пшеничный	25	25	35	35		
84	10-00 соки овощные, фруктовые	150	150	150	150	150	150
	ОБЕД						
20	Салат из свеклы					40	60
	Свекла	48	38,5	72	57		
	Масло растительное	2,5	2,5	3	3		
97	Суп с рыбными фрикадельками					180	200
	Минтай /треска	31	28	33,5	30		
	Картофель 25/30/35/40 %	87/93/100/108	65	103/110/118/128	72		
	Морковь	9	7	10	8		
	Лук репчатый	9	7	11	9		
	Томатное пюре	-	-	1	1		
	Зелень	1,225	0,8	1,225	1		
	яйцо	0,02	1	0,04	1,5		
	Масло растительное	2	2	3	3		
76	Мясной сырок с белым соусом					60	80
	Говядина	67	60	87	80		
	Масло сливочное	3,5	3,5	4	4		
	Мука пшеничная	9,5	9,5	9,5	9,5		
82	Рагу из овощей						
	Картофель	49/53/57/62	37	53/57/62/67	40	110	130
	Морковь	23	18	25	20		
	Лук репчатый	19	16	20	17		
	Капуста свежая	16	13	17	14		
	Масло растительное	5	5	5	5		
	Соль	0,27	0,27	0,28	0,28		
	Масло сливочное	4,5	4,5	5	5		
	Кабачки	21	14	25,7	17		
	Мука пшеничная	1	1	1,5	1,5		
	Сметана	5	5	5	5		
65	Соус сметанный					20	30
	Сметана	5,5	5,5	7,5	7,5		
	Мука пш.	1,5	1,5	2	2		
11	Компот из свежих фруктов					150	180
	Яблоки	34,4	29	46	38		
	Сахар	6	6	7	7		
85	Хлеб пшеничный	18	18	22	22	18	22
86	Хлеб ржаной	30	30	37,5	37,5	30	37,5
	ПОЛДНИК уплотненный						
69	Булочка российская					40	50
	Мука пшеничная высшего сорта	23	23	28	28		
	Сахар	4	4	4	4		
	Масло сливочное	2	2	2,5	2,5		
	Яйцо	0,125	5	0,15	6		
	Дрожжи	0,68	0,68	0,85	0,85		
	молоко	5,5	5,5	7	7		
	Масло растительное для смазки листов	1	1	1	1		
49	Вареники ленивые					65	80
	Творог	54.405	53.3	66,69	65,6		
	Мука пшеничная	9.475	9.475	9.2	9.2		
	Сахар	3.9	3.9	4.8	4.8		
	Яйцо	3.9	3.9	4.8	4.8		
	масло сливочное	3	3	4	4		
	Кондитерское изделие (вафли)	--	--	20	20		20
10	Кисломолочный продукт					180	200
	ряженка	185	180	205	200		
	Соль за весь день					2,55	4,25

День: пятница Неделя: первая

№ ре ц	Наименование блюда, прием пищи	Ясли		Сад		Масса порции	
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	ясли	сад
	ЗАВТРАК						
45	Омлет натуральный					100	120
	Яйцо	1,6	64	1,8	72		
	Молоко свежее	36	36	46	46		
	Масло сливочное	7	7	8	8		
18	Овощи натуральные (помидоры)					40	60
	помидоры	45,2	40	67,8	60		
6	Кофейный напиток с молоком					180	180
	Кофейный напиток	2,85	2,85	3,4	3,4		
	Сахар	6	6	6	6		
	молоко	90	90	90	90		
85/2	Хлеб пшеничный	25	25	35	35	25	35
	10-00						
75	Плоды или ягоды свежие	112	100	112	100	100	100
	ОБЕД						
17	Овощи натуральные (огурцы)					40	50
	Огурцы свежие	45,2	40	55,6	50		
21	Борщ с мясом					180	200
	Говядина	24	22	27,75	24,5		
	Свекла	36	29	40	32		
	Капуста свежая	25	20	28	22		
	Лук репчатый	6,3	4,5	7	5		
	Морковь	13,65	11	15	12		
	Картофель 25/30/35/40 %	48/51/55/60	36	53/58/62/67	40		
	Томатное пюре	2,5	2,5	3	3		
	Зелень	1,225	0,8	1,725	1,5		
	Масло растительное	2,5	2,5	3	3		
	Сметана	5	5	5,5	5,5		
56	Плов из птицы					150	180
	птица	74,5	68	85,50	78		
	Масло сливочное	4	4	5	5		
	рис	32	32	40	40		
	Лук	10	9	11	10		
	морковь	15	12	18	15		
12	Компот из сухофруктов					150	180
	сухофрукты	19,125	19,125	24	24		
	Сахар	9	9	10	10		
85	Хлеб пшеничный	18	18	22	22	18	22
86	Хлеб ржаной	30	30	37,5	37,5	30	37,5
	ПОЛДНИК уплотненный						
16	Салат из моркови					40	60
	Морковь	49	39	73	58		
	Сахар	1	1	2	2		
79	Рыба, тушенная с овощами					60	80
	треска	38	37	51	49		
	вода	13	13	17	17		
	морковь	21	17	28	22		
	Томатное пюре	-	-	2	2		
	Лук репчатый	8	7	11	9		
	Масло растительное	3	3	4	4		
58/1	Пюре картофельное					80	100
	картофель	85,5/88,9/92,3/ 95,8	68,4	107/111/115/120	85,5		
	молоко стерилизованное	12,64	12,64	15,8	15,8		
	масло сливочное	2,8	2,8	3,5	3,5		
86/1	Хлеб ржаной	20	20	25	25	20	25
4	Чай с сахаром					150	180
	Чай высшего или 1-го сорта (сухой)	0,47	0,47	0,56	0,56		
	сахар	5	5	6	6		
88/ 2	Кондитерское изделие (вафли)	30	30	50	50	30	50
	Соль за весь день					2,55	4,25

День: понедельник Неделя: вторая

№ ре ц	Наименование блюда, прием пищи	Ясли		Сад		Масса порции	
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	ясли	сад
	ЗАВТРАК						
42	Суп молочный с макаронными изделиями					150	200
	Макаронные изделия	14	14	22	22		
	Масло сливочное	2	2	2,5	2,5		
	молоко	105	105	140	140		
	Сахар	1,5	1,5	2	2		
5	Чай с молоком					170	180
	Чай высшего или 1-го сорта (сухой)	0,47	0,47	0,56	0,56		
	сахар	5	5	6	6		
	Молоко	90	90	100	100		
85/2	Хлеб пшеничный	20	20	30	30	20	30
94	Кондитерское изделие (пряник)	20	20	20	20	20	20
84	10-00 соки овощные, фруктовые	150	150	150	150	150	150
	ОБЕД						
15	Нарезка из свежих помидоров и огурцов					40	50
	Помидоры свежие	27	22	32	26		
	Огурцы свежие	22	18	29	24		
27	Суп картофельный с бобовыми					180	200
	Картофель 25/30/35/40 %	55/58/63/68	41	60/64/71/75	45		
	Фасоль, или горох лущеный	12	12	16	16		
	Морковь	12	9	13	10		
	Лук репчатый	9	7	10	8		
	Зелень	1,225	0,8	1,725	1,5		
	Масло растительное	3	3	4	4		
55	Голубцы ленивые					180	200
	Капуста свежая белокочанная	131	110	133	122		
	Говядина (котлетная масса)	89	86	94	90		
	Крупа рисовая	6	6	7	7		
	Лук репчатый	19	16	22	18		
	Масло сливочное	3	3	4	4		
	Яйца	0,14	5,5	0,16	6,5		
66	Соус сметанный/томатный					15	20
	Сметана	5	5	7	7		
	Мука пшеничная	1	1	1	1		
	Томатное пюре	-	-	3	3		
12	Компот из сухофруктов					150	180
	сухофрукты	19,125	19,125	24	24		
	Сахар	9	9	10	10		
85	Хлеб пшеничный	18	18	22	22	18	22
86	Хлеб ржаной	30	30	37,5	37,5	30	37,5
	ПОЛДНИК уплотненный						
69	Булочка российская					40	50
	Мука пшеничная высшего или 1-го сорта	23	23	28	28		
	Сахар	4	4	4	4		
	Масло сливочное	2	2	2,5	2,5		
	Яйцо	0,125	5	0,15	6		
	Дрожжи	0,68	0,68	0,85	0,85		
	Молоко	5,5	5,5	7	7		
	Масло растительное для смазки листов	1	1	1	1		
51	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным					50	60
	Курица	45	26,25	54	31,5		
	Пшеничный хлеб	6,9	6,9	8,25	8,25		
	Молоко	17,82	17,82	21,38	21,38		
	Масло сливочное	3,13	3,13	3,75	3,75		
	Сыр Российский 6%	4,19	4	6,23	6		
58/1	Пюре картофельное					80	100
	картофель	85,5/88,9/92,3/95,8	68,4	107/111/115/120	85,5		
	молоко стерилизованное	12,64	12,64	15,8	15,8		
	масло сливочное	2,8	2,8	3,5	3,5		
85/3	Хлеб пшеничный	8,9	8,9	12,5	12,5	8,9	12,5
9	Кисломолочный продукт					180	200
	Кефир	185	180	205	200		
	Соль за весь день					2,55	4,25

День: вторник Неделя: вторая

№ рецепт	Наименование блюда, прием пищи	Ясли		Сад		Масса порции	
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	ясли	сад
	ЗАВТРАК						
38	Каша рисовая молочная					130	180
	Крупа рисовая	16	16	25	25		
	Молоко	126	126	147	147		
	Масло сливочное	3,5	3,5	5	5		
	Сахар	3,5	3,5	5	5		
6	Кофейный напиток с молоком					180	180
	Кофейный напиток	2,85	2,85	3,4	3,4		
	Сахар	6	6	6	6		
	молоко	90	90	90	90		
2	Бутерброд с сыром					40	55
	Сыр	10,75	10	16	15		
	Масло сливочное	5	5	5	5		
	Хлеб пшеничный	25	25	35	35		
89	Кондитерское изделие (печенье)	-	-	30	30	-	30
	10-00						
75	Фрукты и ягоды свежие	112	100	112	100	100	100
	ОБЕД						
19	Салат из капусты					40	60
	Капуста белокочанная	43,5	35	65	52		
	Лук зелёный или морковь	6	4	8	6		
	Сахар	1	1	1	1		
	Масло растительное	1,5	1,5	2	2		
28	Суп картофельный с мясными фрикадельками					180	200
	Говядина	27	24	28,5	25		
	Лук репчатый	8	6	9	7		
	Яйца	0,04	1,7	0,05	2		
	Картофель 25/30/35/40 %	96/103/111/120	72	107/114/123/133	80		
	Морковь	5	4	6	5		
	Томатное пюре	-	-	2	2		
	Зелень	1,225	0,8	1,725	1,5		
	Масло растительное	2	2	2,5	2,5		
78	Рыба, тушенная в сметанном соусе					70	70
	Минтай	84	78	84	78		
	Морковь	28	23	28	23		
	Лук репчатый	16	14	16	14		
	Масло растительное	4	4	4	4		
65	Соус сметанный					15	20
	Сметана	5	5	5,5	5,5		
	Мука пшеничная	1	1	1,5	1,5		
60	Картофель отварной					100	130
	Картофель 25/30/35/40	129/139/149/162	97	168/180/194/210	126		
	Масло сливочное	2,5	2,5	3	3		
13	Кисель из сока натурального					150	180
	Сок натуральный	50	50	50	50		
	Сахар	6	6	6	6		
	Крахмал картофельный	5,3	5,3	8	8		
85	Хлеб пшеничный	18	18	22	22	18	22
86	Хлеб ржаной	30	30	37,5	37,5	30	37,5
	ПОЛДНИК						
46	Запеканка из творога					80	120
	Творог	77	76	115	114		
	Крупа манная	4	4	6	6		
	Сахар	4	4	5	5		
	Яйца	0,07	3	0,125	5		
	Сметана	4	4	5	5		
	Масло сливочное	2	2	2	2		
	Масло растительное для смазки листов	1	1	1	1		
	Панировочные сухари	2,6	2,6	4	4		
63	Соус молочный (сладкий)					10	20
	Молоко	5	5	10	10		
	Масло сливочное	1	1	1,5	1,5		
	Мука пшеничная	1	1	2	2		
	Сахар	1	1	1,5	1,5		
5	Чай с сахаром					150	180
	Чай высшего или 1-го сорта (сухой)	0,47	0,47	0,56	0,56		
	сахар	5	5	6	6		
53	Бефстроганов из отварного мяса					100	100
	Говядина	109,38	80,62	109,38	80,62		
	Сметана	12,5	12,5	10	10		
	Мука пшеничная	5,75	5,75	5,75	5,75		
59	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ					80	80
	Свекла	100	80	100	80		
	Масло растительное	4	4	2	2		
	Сахар	2	2	2	2		
	Хлеб пшеничный	8,9	8,9	12,5	12,5	8,9	12,5
	Соль за весь день					2,55	4,25

День: среда Неделя: вторая

№ реп	Наименование блюда, прием пищи	Ясли		Сад		Масса порции	
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	ясли	сад
	ЗАВТРАК						
40	Каша гречневая молочная					150	200
	Крупа гречневая	21	21	37,5	37,5		
	Молоко	130	130	164	164		
	Масло сливочное	4	4	5	5		
	Сахар	4	4	5	5		
7	Какао с молоком					180	180
	Какао	2,125	2,125	2,55	2,55		
	сахар	6	6	6	6		
	молоко	110	110	110	110		
85/2	Хлеб пшеничный	25	25	35	35	25	35
84	10-00 соки овощные, фруктовые	150	150	150	150	150	150
	ОБЕД						
16	Салат из моркови					50	60
	Морковь	59	48,5	73	58		
	Сахар	1,5	1,5	2	2		
34	Суп-лапша домашняя					180	200
	Мука пшеничная	13	13	15	15		
	Яйца	0,07	3	0,1	4		
	Картофель (отходы % 25/30/35/40)	24/26/28/30	18	26/28/31/33	20		
	Лук репчатый	9	7	10	8		
	Масло растительное	2	2	3	3		
58	Пюре картофельное					120	150
	Картофель 25/30/35/40 %	140/150/161/175	105	173/185/200/217	130		
	Молоко	20	20	25	25		
	Масло сливочное	4	4	5	5		
52	Котлеты рубленые					70	80
	Говядина	61	56	69	63		
	Хлеб пшеничный	10	10	13	13		
	Молоко	5	5	7	7		
	Яйцо	0,1	4	0,125	5		
	Масло сливочное	2	2	2,5	2,5		
65	Соус сметанный					15	20
	Сметана	5	5	5,5	5,5		
	Мука пшеничная	1	1	1,5	1,5		
11	Компот из свежих фруктов					150	180
	Яблоки	34,5	29	46	38		
	Сахар	6	6	7	7		
85	Хлеб пшеничный	18	18	22	22	18	22
86	Хлеб ржаной	30	30	37,5	37,5	30	37,5
	ПОЛДНИК уплотненный						
95	Печень по-строгановски					60/20	70/20
	Печень говяжья	105,6	86	123,2	100		
	Масло сливочное	3	3	3,5	3,5		
	Сметана	5	5	5	5		
	Мука пшеничная	2	2	2	2		
96	Каша пшеничная рассыпчатая					70	80
	Крупа пшеничная	28	28	33	33		
	Масло сливочное	3,5	3,5	4	4		
5	Чай с молоком					170	180
	Чай высшего или 1-го сорта (сухой)	0,47	0,47	0,56	0,56		
	сахар	5	5	6	6		
	Молоко	90	90	100	100		
85/5	Хлеб пшеничный	10	15	15	10	10	15
75	Фрукты и ягоды свежие	112	100	112	100	100	100
	Соль за весь день					2,55	4,25

День: четверг Неделя: вторая

№ ре ц.	Наименование блюда, прием пищи	Ясли		Сад		Масса порции	
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	ясли	сад
	ЗАВТРАК						
37	Каша пшеничная молочная					130	180
	Крупа пшеничная	16	16	25	25		
	Молоко	120	120	147	147		
	Масло сливочное	3,5	3,5	5	5		
	Сахар	4	4	5	5		
5	Чай с молоком					170	180
	Чай высшего или 1-го сорта (сухой)	0,47	0,47	0,56	0,56		
	сахар	5	5	6	6		
	Молоко	90	90	100	100		
80	Бутерброд с повидлом					40	55
	Масло сливочное	5	5	5	5		
	Хлеб пшеничный	25	25	35	35		
	Повидло	10	10	15	15		
	10-00						
75	Фрукты или ягоды свежие	112	100	112	100	100	100
	ОБЕД						
20	Салат из свеклы					40	50
	Свекла	48	38	60	47		
	Масло растительное	2,5	2,5	3	3		
25	Рассольник ленинградский					180	200
	Картофель 25/30/35/40 %	45/48/52/57	34	51/54/59/63	38		
	Крупа перловая	3	3	4	4		
	Морковь	9	7	10	8		
	Лук репчатый	4,5	3,6	5	4		
	Огурцы солёные	21	11	24	12		
	Масло растительное	2,5	2,5	3	3		
	Зелень	1,225	0,8	1,225	1		
	Сметана	4	4	5	5		
22	Бульон мясной					135	150
	Мясо (говядина)	18	11	19	12		
	Лук репчатый	1,8	1,3	2	1,5		
	Морковь	1,8	1,3	2	1,5		
	Соль	1	1	1,3	1,3		
77	Рыба отварная					60	80
	Треска/минтай	81	76	108	102		
	Лук репчатый	4	3	5	4		
	Морковь	3	2	4	3		
65	Соус сметанный					15	20
	Сметана	5	5	5,5	5,5		
	Мука пшеничная	1	1	1,5	1,5		
61	Капуста тушеная						
	Капуста белокочанная свежая	169,60	135	215	146	120	130
	Масло растительное	4	4	4	4		
	Морковь	6	4	6	4		
	Лук репчатый	8	6	8	6		
	Томатное пюре	2	2	4	4		
	Мука пшеничная	1	1	1	1		
	Сахар	1	1	1	1		
	Зелень	1,025	0,8	1,225	1		
13	Кисель из сока натурального					150	180
	Сок натуральный	50	50	50	50		
	Сахар	6	6	6	6		
	Крахмал картофельный	5,3	5,3	8	8		
85	Хлеб пшеничный	18	18	22	22	18	22
86	Хлеб ржаной	30	30	37,5	37,5	30	37,5
	ПОЛДНИК уплотненный						
74	Пирожок печеный с яблоками					40	50
	Мука пшеничная высшего сорта	22	22	26	26		
	Сахар	2	2	2,5	2,5		
	Масло сливочное	2,5	2,5	3	3		
	Яйцо	0,15	6	0,17	7		
	Дрожжи	0,68	0,68	0,85	0,85		
	Масло растительное для смазки листов	1	1	1	1		
	Вода	10	10	12,5	12,5		
	Соль	0,01	0,01	0,01	0,01		
	Яблоки свежие	32,5	25,5	39	36		
45	Омлет натуральный					65	65
	Яйцо	1,14 шт.	46	1,14 шт.	46		
	Молоко	16	16	16	16		
	Масло сливочное	8	8	8	8		
86/1	Хлеб ржаной	20	20	25	25	20	25
9	Кисломолочный продукт					180	200
	Кефир	185	180	205	200		
	Соль за весь день					2,55	4,25

День: пятница Неделя: вторая

№ ре ц	Наименование блюда, прием пищи	Ясли		Сад		Масса порции	
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	ясли	сад
	ЗАВТРАК						
45	Омлет натуральный					100	100
	Яйцо	1,6	64	1,6	64		
	Молоко свежее	36	36	36	36		
	Масло сливочное	7	7	7	7		
17	Овощи натуральные (огурцы)					60	50
	Огурцы свежие	67,8	60	55,6	50		
4	Чай с сахаром					150	180
	сахар	5	5	6	6		
	Чай высшего или 1-го сорта	0,47	0,47	0,56	0,56		
2	Бутерброд с сыром					40	55
	Масло сливочное	5	5	5	5		
	Хлеб пшеничный	25	25	35	35		
	Сыр	10,75	10	16	15		
75	10-00 Плоды или ягоды свежие	112	100	112	100	100	100
	ОБЕД						
18	Овощи натуральные (помидоры)					40	50
	помидоры	45,2	40	55,6	50		
23	Борщ с фасолью и картофелем					180	200
	Свекла	36,4	29	40	32		
	Картофель 25/30/35/40 %	27/28/31/33	20	30/33/35/38	23		
	Фасоль консервированная	9	7	10	8		
	Морковь	12	9	13	10		
	Лук репчатый	9	7	10	8		
	Томатное пюре	5	5	6	6		
	Масло растительное	4	4	5	5		
	Сметана	5	5	6	6		
	Зелень	1,225	0,8	1,725	1,5		
	Сахар	1	1	1	1		
22	Бульон мясной					126	140
	Мясо (говядина)	18	11	19	12		
	Лук репчатый	1,8	1,3	2	1,5		
	Морковь	1,8	1,3	2	1,5		
	Соль	1	1	1,3	1,3		
87	Суфле куриное					60	70
	Птица (цыплята)	86	75	104	87,5		
	яйцо	0,25	10	0,3	13		
	Масло слив	4	4	4,5	4,5		
	Вода	4	4	5	5		
	Соль	0,13	0,13	0,14	0,14		
	Мука пшеничная	2	2	2,5	2,5		
39	Рис отварной					100	120
	Крупа рисовая	36	36	43	43		
	Масло сливочное	4	4	5	5		
66	Соус сметанный / с томатом					15	20
	Сметана	5	5	7	7		
	Мука пшеничная	1	1	1	1		
	Томатное пюре	-	-	3	3		
12	Компот из сухофруктов					150	180
	сухофрукты	19,125	19,125	24	24		
	Сахар	9	9	10	10		
85	Хлеб пшеничный	18	18	20	20	18	20
86	Хлеб ржаной	30	30	37,5	37,5	30	37,5
	ПОЛДНИК						
47	Оладьи из творога					70	100
	Творог	54	54	71	71		
	Мука	18	18	25,5	25,5		
	Сахар	4	4	5	5		
	Яйца	0,12	5	0,2	8		
	Молоко	20	20	30	30		
	Масло растительное	2	2	2,5	2,5		
64	Кисель молочный					20	30
	Молоко	14	14	21	21		
	Крахмал	1,2	1,2	1,5	1,5		
	Сахар	1	1	2	2		
8	Молоко кипяченое					180	200
	молоко	188	180	208	200		
	Соль за весь день					2,55	4,25