



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ПРОФСОЮЗ
ОБРАЗОВАНИЯ

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

СОДЕРЖАНИЕ

6..... РЕПЕРНЫЕ ТОЧКИ

7..... МЕРОПРИЯТИЯ ПРОФСОЮЗА

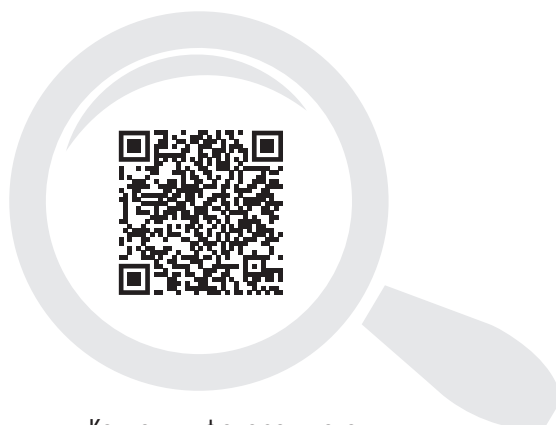
11..... МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ СОВМЕСТНО С ПАРТНЁРАМИ



“

Сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации – одно из приоритетных направлений в политике государства, что обусловлено как разнообразием демографического состава современного общества, так и характером, направленностью, подходами, способами и средствами сохранения здоровья, сложностями формирования у населения активной позиции к его укреплению. Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» в рамках национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» установил следующие целевые показатели, характеризующие достижение национальных целей к 2030 году: повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет; увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов, для достижения которых поставлены задачи по развёртыванию на всех уровнях государственного управления, в том числе во взаимодействии с общественными и некоммерческими организациями, комплекса мероприятий по формированию и продвижению новых моделей укрепления здоровья нации.

В 2020–2024 годах в Профсоюзе в соответствии с действующим Уставом Профсоюза и решениями Исполнительного комитета реализовывался Федеральный проект «Профсоюз – территория здоровья», направленный на продвижение в профессиональной среде работников образования – членов Профсоюза образцов культуры профессионального здоровья и долголетия. Проект ставил своей целью системную реализацию уставных задач Профсоюза по осуществлению организации и проведения оздоровительных, спортивных и культурно-просветительных мероприятий, популяризации здорового образа жизни, а также содействия духовному развитию членов Профсоюза и их семей; через взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, общественными объединениями – по развитию санаторно-курортного лечения, отдыха, туризма, массовой физической культуры и спорта и в целом призван содействовать реализации кадровой политики Профсоюза по развитию своих кадров и членов Профсоюза.



Концепция федерального
проекта «Профсоюз – территория здоровья»



За годы реализации проекта здоровьесберегающие, спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия вошли в жизнь первичных, территориальных, региональных (межрегиональных) организаций Профсоюза, стали неотъемлемой частью системной работы, направленной на сохранение и приумножение здоровья педагогических кадров и обучающихся.

Проект вылился во всероссийское движение «Профсоюз – территория здоровья», содержащее комплекс организационных, информационных, методических мероприятий, способствующих в том числе мотивации профчленства и активному вовлечению в Профсоюз работников образования и обучающихся, которые пока не являются членами организации.

РЕПЕРНЫЕ ТОЧКИ

2021

Проведение в Профсоюзе тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие»

В числе основных задач тематического года – содействие созданию условий для укрепления здоровья и ведения здорового образа жизни в образовательных организациях, увеличение количества здоровьесформирующих, физкультурно-оздоровительных, спортивных событий и мероприятий, профилактических акций (в том числе с использованием современных ИКТ технологий), направленных на популяризацию здорового образа жизни; систематизация, обобщение и распространение лучших образцов и практик по популяризации здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде (в том числе с использованием материалов конкурса «Здоровые решения»).



2022

Заключение Меморандума о сотрудничестве

между Профессиональным союзом работников народного образования и науки Российской Федерации, Министерством просвещения Российской Федерации, Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации, Министерством спорта Российской Федерации.

Целью Меморандума является координация и консолидация усилий сторон в вопросах сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогических работников.



МЕРОПРИЯТИЯ ПРОФСОЮЗА



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ЛУЧШИХ ПРАКТИК ПО ПРОПАГАНДЕ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»

Конкурс проводится с 2020 года.

Конкурс направлен на выявление действующих практик работы педагогов и организаций Профсоюза по реализации здоровьесформирующих, физкультурно-оздоровительных, спортивных инициатив, проектов и программ для работников системы образования, обучающихся в профессиональных образовательных организациях (СПО) и образовательных организациях высшего образования, популяризации здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде; обобщение лучших образцов и опыта работы, их поддержку и поощрение в целях дальнейшего содействия их массовому распространению; повышение социальной значимости и статуса учителей физической культуры общеобразовательных школ, вузов, детско-юношеских спортивных секций, а также учреждений среднего профессионального образования, осуществляющих деятельность, направленную на формирование в образовательных организациях осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, укрепление и сохранение профессионального здоровья работников и обучающихся системы образования.

Участников



1 700

Субъектов
Российской
Федерации



75

НОМИНАЦИИ

- ▶ Программа региональной (межрегиональной) организации
- ▶ Программа территориальной организации
- ▶ Программа первичной организации
 - дошкольной образовательной организации
 - общеобразовательной организации
 - профессиональной образовательной организации
 - образовательной организации высшего образования
- ▶ Программа «Педагог для педагогов»





ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ПРОГИМНАСТИКА»



Ежегодная акция стартовала 7 апреля 2022 года – во Всемирный день здоровья.

Цель события – приобщить работников системы образования к ежедневным занятиям производственной гимнастикой. За три года акции в ней приняли участие десятки тысяч педагогов, поделившиеся своим опытом организации и проведения производственной гимнастики, которая вошла в режим рабочего дня как необходимый элемент повышения работоспособности и укрепления здоровья.

Акция проводится с элементами конкурса. Победители награждаются дипломами и вымпелами, а инициаторы и кураторы акции от профсоюзных организаций приглашаются в ежегодный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» на льготных условиях.

Дальнейшая реализация данного направления работы, подготовленные участниками акции профессионально-типологические комплексы по производственной гимнастике, внедрение эффективных и доступных форм двигательной активности в режим трудового дня будут способствовать реализации государственной задачи по сохранению и укреплению состояния здоровья и профессионального долголетия.



ФОРУМ-ФЕСТИВАЛЬ «ПРОДВИЖЕНИЕ ЗОЖ»



Проводится с 2023 года.

Участники: учителя и инструкторы, педагоги – преподаватели физической культуры дошкольных, общеобразовательных организаций, вузов, СПО, иных организаций, осуществляющих образовательную деятельность и реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта для детей, а также для детей с ОВЗ; представители региональных (межрегиональных) организаций Профсоюза, отвечающие за развитие движения «Профсоюз – территория здоровья».

Программа ежегодного форума нацелена на дальнейшее формирование профессионального сообщества – «амбассадоров здоровья», осуществляющих организацию и проведение оздоровительных, спортивных и культурно-просветительных мероприятий, популяризацию здорового образа жизни в педагогической среде.

Задачи: повышение социального статуса педагогов физической культуры как проводников ЗОЖ, их поддержка и поощрение; выявление и распространение передового педагогического опыта преподавания физической культуры в соответствии с современными тенденциями развития отечественного образования; активизация потенциала профсоюзных организаций по популяризации ценностей культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни в профсоюзном и образовательном сообществах.

В образовательной программе Форума используется метод «обучение через взаимодействие», основанный на реальных педагогических и профсоюзных практиках. Участники форума принимают участие в открытых уроках, мастер-классах, командных квестах и спортивных соревнованиях в формате «Профессионады».



ВСЕРОССИЙСКИЙ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЬ «АМБАССАДОРЫ ЗДОРОВЬЯ»

Проводится с 2022 года.

Цель тренинг-лагеря: формирование сообщества членов Профсоюза, заинтересованных в продвижении норм здорового образа жизни в образовательных организациях, привлечении педагогов и обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В работе тренинг-лагеря принимают участие учителя, преподаватели и инструкторы по физической культуре всех уровней образования, педагоги и тренеры-преподаватели организаций дополнительного образования, профсоюзные лидеры и активисты региональных (межрегиональных), территориальных и первичных организаций Профсоюза, победители Всероссийского кон-

курса «Здоровые решения», Всероссийской акции «ПРОгимнастика».

В программах тренинг-лагеря – физкультурно-оздоровительные и творческие активности, проектирование направлений развития движения, площадки для обсуждения практических вопросов по созданию здоровьесберегающего пространства в образовательных организациях, выработка совместной тактики осуществления просветительско-консультационной, исследовательской, методической, организационной деятельности в области сохранения и укрепления здоровья педагогов и обучающихся.

Ключевые темы тренинг-лагеря 2022–2024:

- ▶ «Амбассадоры здоровья»
- ▶ «Культура безопасного и здорового труда»
- ▶ «Формула здоровья. Узнаю сам – научу другого»

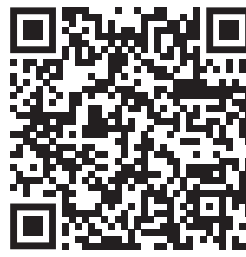
О ПРОЕКТЕ



Страница в Сети



«ВКонтакте»



Публикация в газете
и отзывы участников



ВСЕРОССИЙСКИЙ ОНЛАЙН МАРАФОН «ПРОДВИЖЕНИЕ ЗОЖ»



248

команд –
участников марафона

Стартовал 22 апреля 2024 года.

Цель марафона: освоение приемов и методов приобщения педагогов к регулярной физической активности; получение практического опыта вовлечения педагогов в занятия физической культурой и массовыми видами спорта, проведение педагогами оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение общей физической подготовленности занимающихся; расширение аудитории, разделяющей ценности здорового образа жизни.

Результатом онлайн марафона стало значительное увеличение количества педагогов, не только разделяющих ценности здорового образа жизни, но и вовлекающих в круговорот занятий физической культурой и массовым спортом своих коллег.

Продолжение онлайн-марафона следует...

А ЧТО В ПЕРСПЕКТИВЕ?



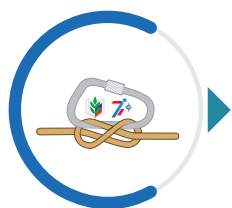
ПРОФСОЮЗНЫЙ ДВИЖ

Физкультурно-оздоровительный онлайн-челлендж, идея которого была предложена в январе 2025 года на межрегиональном Форуме «Молодые кадры системы образования. Формирование педагогического мастерства и профессионального здоровья» (30–31 января, г. Петрозаводск).

Задачу челленджа авторы идеи видят в привлечении педагогических работников к регулярным занятиям физической культурой, спорту, к сохранению профессионального здоровья, а также к созданию линейных связей через командное взаимодействие, формирование профессиональной солидарности, взаимопомощи и сотрудничества и укрепление Профсоюза.

ПРОФСОЮЗНЫЙ ДВИЖ

МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ СОВМЕСТНО С ПАРТНЁРАМИ



ЕЖЕГОДНЫЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ ПЕДАГОГОВ



Организаторы: Министерство просвещения Российской Федерации, Общероссийский Профсоюз образования, ФГБУ «Федеральный центр организационно методического обеспечения физического воспитания».

Цель слёта: популяризация туристско-краеведческой деятельности среди работников образовательных организаций. Задачи слёта: обобщение и пропаганда передового опыта туристско-краеведческой работы среди работников образования; повышение профессионального и туристского мастерства педагогов; использование туризма как средства укрепления здоровья педагогов и обучающихся.



ПРОФСОЮЗНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ВЕЛОПРОБЕГ «100 КИЛОМЕТРОВ – ПОТОМУ ЧТО МЫ ВМЕСТЕ»



Стартовал 2020 году.

Проводится под эгидой постоянного оргкомитета ФНПР по развитию и популяризации массовых видов спорта.

Команда Общероссийского Профсоюза образования ежегодно принимает участие в пробеге. Особенность проекта в том, что он не носит соревновательного характера, здесь нет победителей и побеждённых. Прежде всего, это праздник активного образа жизни, от которого выигрывают все, ведь его главный смысл – преодолеть дистанцию вместе, помогая друг другу. Главными целями велопробега являются: продвижение образцов культуры здоровья и долголетия, привлечение и приобщение различных категорий граждан Российской Федерации к систематическим занятиям физической культурой, формирование моделей популяризации массовых видов спорта и профсоюзного движения.



ЧЕМПИОНАТ «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ»



Общероссийский Профсоюз образования принимает активное участие в чемпионате с 2021 года.

Реализуется благотворительным фондом Лиги здоровья нации при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни».

#человекидущий

Соревнования проходят на системной основе в течение длительного периода времени, что приводит к формированию оптимального двигательного режима и привычки к ходьбе, как следствие – к увеличению количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.



> 1000

профсоюзных команд,
представителей всех региональных
(межрегиональных) организаций
Профсоюза



1 495 994 012

шагов
за месяц марафона
в 2024 году



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА СРЕДИ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



Организаторы: Министерство просвещения Российской Федерации, Общероссийский Профсоюз образования, ФГБУ «Федеральный центр организационно методического обеспечения физического воспитания».

Конкурс проводится в целях повышения социальной значимости деятельности педагогических работников дополнительного образования, тренеров-преподавателей, направленной на формирование гармонич-

но-развитой личности, воспитание у обучающихся осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

С 2024 года Общероссийским Профсоюзом образования учреждена номинация «Амбассадоры здоровья», в которой были представлены методические проекты для оздоровления работников образования.



