

ПОТЕШКИ В ПОМОЩЬ МАМЕ



автор-составитель:
музыкальный руководитель
Чернявская Е.В.

У русского народа, есть бесценное богатство - его опыт, его фольклор. За века бабушки, матушки, нянюшки сложили много песенок, потешек, говорушек, которые подходят на все случаи жизни.

Потешки помогут малышу развивать речь, память, мышление, воображение. И, конечно же, помогут приучить ребёнка к режиму дня, навыкам самообслуживания и гигиены в игровой забавной непринуждённой форме.

В результате ребёнок развивается и между вами устанавливается прочная духовная и эмоциональная связь.

КОЛЫБЕЛЬНЫЕ

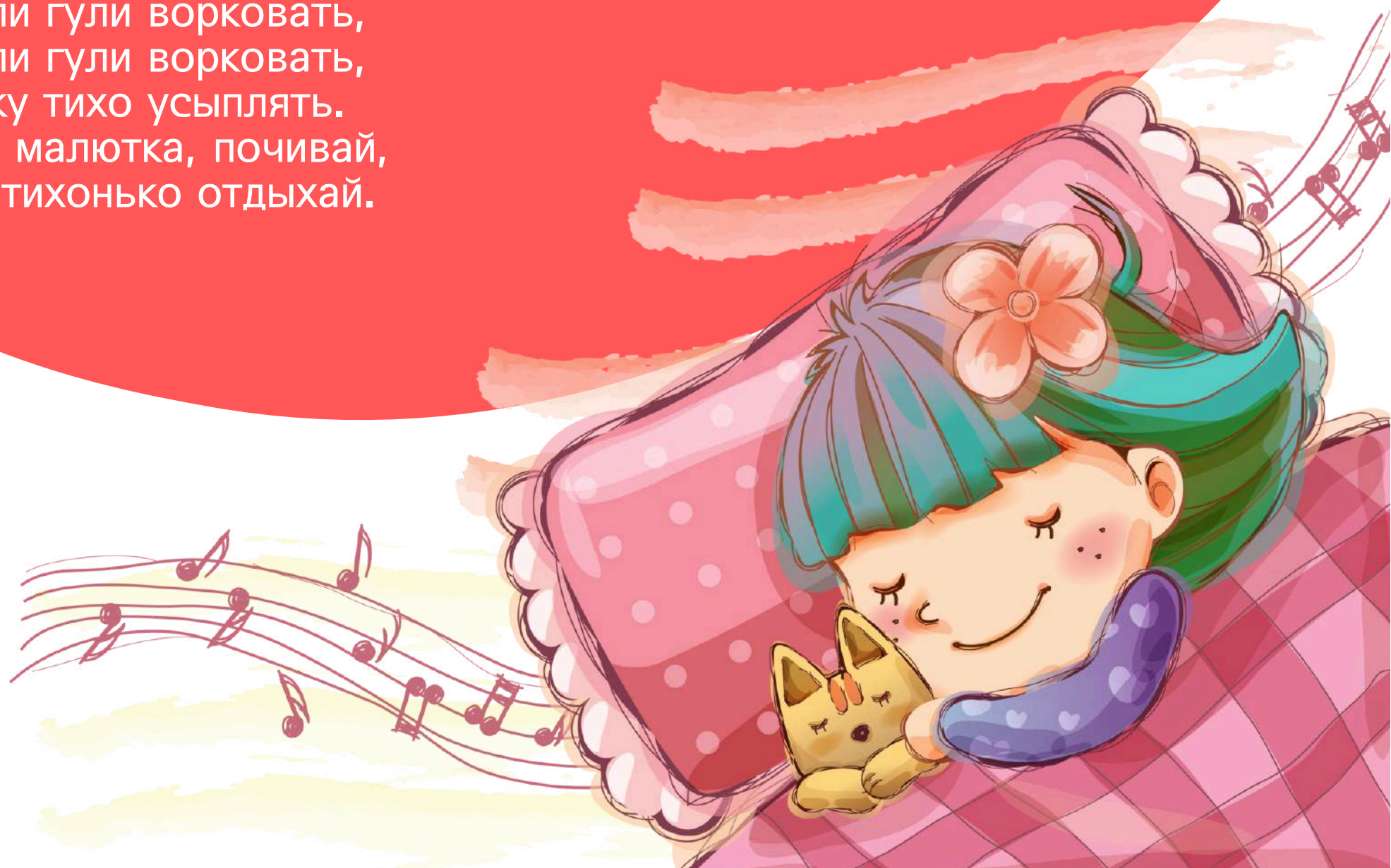
Дорогие родители! Помните, что художественное слово помогает ребенку понять красоту звучащей родной речи, оно учит его эстетическому восприятию окружающего и одновременно формирует его этические (нравственные) представления

Укладывая малыша спать, напойте спокойным, нежным голосом народную колыбельную: *** Баю-баю-баиньки! Спи-усни, мой маленький.

Спи корова и коза, дремлет кот, прикрыв глаза.
Спит в сарае петушок, сладко в будке спит Дружок.
В тёмной норке дремлет мышь, засыпай и ты малыш.

*** Бай,бай,бай,бай! Ты, собачка не лай
И в гудочек не гуди, нашу Лялю не буди.

*** Баю - баю, баиньки! В огороде зайчики,
Зайка травушку едят, детке спать велят
Люли - люли, люленьки, прилетели гуленьки.
Сели гули на кровать,
Стали гули ворковать,
Стали гули ворковать,
Детку тихо усыплять.
Спи, малютка, почивай,
Спи тихонько отдыхай.



ПРОБУЖДАЛОЧКИ

Просыпающему малышу подарите свою улыбку и встречайте его весёлой потешкой. Пусть пробуждение будет радостным!

*** С добрым утром, дочка! Пролетела ночь,
Встало солнце золотое, небо - ярко голубое,
И тебе пора проснуться, потянуться, улыбнуться!

*** Просыпайся, сынок! Посмотри, какой денёк:
Солнышко на небе светит, во дворе играют дети.
И тебе вставать пора, детский сад вас ждёт с утра.

*** Пальчики проснулись, сладко потянулись,
Солнышку помахали и большими стали!

*** Потягуни - потягушечки, от носочков до макушечки,
Мы потянемся - потянемся, маленькими не останемся.
Вот уже растём, растём, растём!

УМЫВАЛОЧКИ

*** Нужно мыться непременно утром, вечером
и днём,
Перед каждою едою, после сна и перед сном.
Щёчки мыли? Глазки мыли? Ручки мыли? - Да!
И теперь мы чистые - зайчики пушистые!

*** Руки мой перед едой,
Грязные - грозят бедой.

*** Тёплая водичка, моет Тане личико,
Пальчики - Антошке, Сашеньке - ладошки.

*** Водичка, водичка, умой моё личико,
Чтобы глазоньки блестели, чтобы щёчки
алели,
Чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок.

*** Я сегодня утром рано, умывался из-под
крана.
Я и сам теперь умею: вытирать личико и шею.

*** Чищу зубки пастой мятной и приятной,
Щеткой действую умело зубы будут очень
белы!



Умывание будет ещё приятней и подарит больше бодрости, если вы эту процедуру будете сопровождать художественным словом.



АККУРАТКИ И ОПРЯТКИ

*** Дружат волосы с расчёской,
Хороша моя причёска.

*** Расти коса до пояса, не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят - все волосоньки в ряд.
Рости, коса, не путайся. Маму, дочка, слушайся.

*** Хоть с тобой я ссорюсь часто, гребёшок
зубастый, здравствуй!
Без тебя сестричке, заплести свои косички.
Без тебя пришлось бы брату целый день ходить
лохматым.

Малыш грустит, заплакал,
возможно, ему не хватает вашего
тепла. Посадите его к себе на
колени и покачайте, приговаривая:



*** Едем, едем на лошадке: но-но-но!
Рады, рады все ребятки! Но-но-но!
На лошадке прокатится, но-но-но!
Звонко цокают копытца: но-но-но!

*** Поехали с орехами. На бочке, на бочке,
По гладенькой дорожке, по кочкам, по кочкам,
По оврагам, по оврагам, по оврагам. в ямку - бух!
В ямку бух, а там - петух!

*** Не плачь, не плачь детка, прискачет к тебе белка
Принесёт орешки для Сашиной потешки
Если будешь плакать - даст худой лапоть

*** Все капризы у Оксанки, соберём в большие санки,
Отвезём в далёкий бор, дальше моря, дальше гор!
И оставим возле ёлки, пусть едят их злые волки!

Воспитание аккуратности и
опрятности начинается с
раннего возраста и в этом
вам, несомненно, поможет
устное народное творчество



РАЗВЛЕКАЛКИ



*** Что ты плачешь "ы" да "ы"
Слёзы поскорей утри
Будем мы с тобой играть
Песни петь и танцевать.

*** Хнык, хнык, хнык, хнык. Кто к нам в комнату
проник?
Карлик вредный и плаксивый, уходи отсюда живо!
Федя плакать не привык, уходи отсюда, Хнык!

*** Не плачь, не плачь, куплю калач,
Не хнычь, не ной. Куплю другой. Слезы утри, дам
тебе три!

*** Ах, кокля-мокля, глазоньки промокли.
Кто будет детку обижать, того коза будет бодать.



Процесс одевания будет
интересным и забавным,
если будете приговаривать:

*** Наша Маша маленька, на ней
шубка аленька,
Опушка бобровая, Маша
чернобровая.

*** Тушки-тушки, где твои ушки?
Ушки в шапке, не достанут лапки.
Чтобы ушки не болели, быстро
шапочку надели.
А потом и шубку, шубку для прогулки.

*** Вот они, сапожки: этот - с левой
ножки, этот - с правой ножки.
Надеваем сапожки: этот - с левой
ножки, этот - с правой ножки.

Эмоции у детей раннего
возраста яркие, но легко
переключаемы. Все
капризы можно побороть
с помощью хорошо
подобранной и
выразительно сказанной
потешки, уговорушки,
прибаутки.

Успокоить, облегчить боль, помогут
мамины ласковые руки и нежный голос,
заговаривающий и ушибленное место.

*** У волка боли, у зайца боли, у медведя
боли, А у Кати зажили!

*** Придёт киска не спеша, и погладит
малыша, Мяу-мяу - скажет киска.

Еда покажется вкуснее и аппетитней,
если будете сопровождать её потешкой
с "вкусным" содержанием.

*** Ладушки, ладушки! Пекла бабушка оладушки.
Маслом поливала, детушкам давала.
Даше - два, Паше - два,
Ване - два, Тане - два.
Хороши оладушки! У нашей бабушки!

*** Люли, люли, люленьки!
Прилетели гуленьки,
Стали гули говорить:
"Чем нам Машеньку кормить?"
Один скажет: "Кашкою", другой - "простоквашкою",
Третий скажет - "молочком, и румяным пирожком".

*** Это - ложка, это - чашка.
В чашке - гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала -
кашки гречневой не стало!