



# Осторожно, мороз!

*Комикс по мотивам ролика «Осторожно, мороз!»  
из серии образовательных мультимедийных роликов «Безопасность - это важно»,  
созданных в рамках партнерской программы «Что делать в чрезвычайных ситуациях».*  
[www.senya-spasatel.ru](http://www.senya-spasatel.ru)



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Чтобы избежать переохлаждения, одевайтесь многослойно - прослойки воздуха удерживают тепло.
2. Носите теплые стельки и шерстяные носки - они впитывают влагу, оставляя ноги сухими.
3. В сильный мороз лучше воздержаться от прогулки и остаться дома.



## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Самое важное на морозе - это движение. Чем активнее двигаться на морозе, тем лучше тело согревает само себя.



ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ - БЕЗОПАСНОСТЬ ЭТО ВАЖНО!