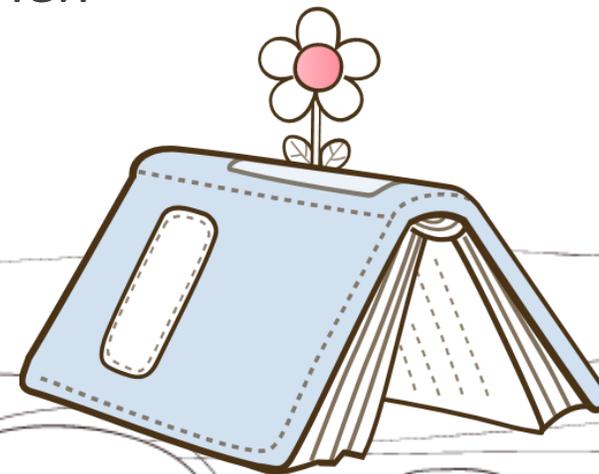




# «Кризис 3-х лет: что делать?»

Консультация для родителей

Автор: педагог-психолог МБДОУ ЦРР ДС № 18 МОТР  
Турванина Дарья Сергеевна





# Что такое кризис 3-х лет? Как его преодолеть?

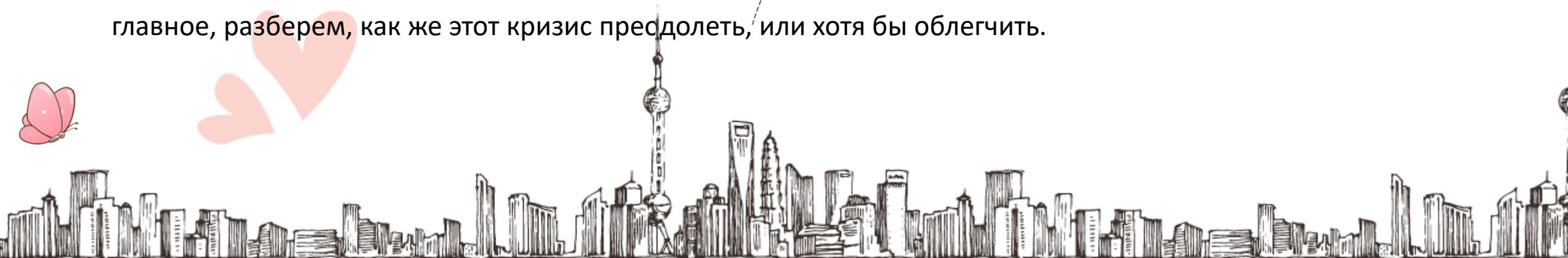
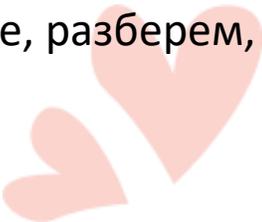


Ваш ребенок был ангелом и вдруг за какие-то две-три недели его не узнать: постоянные капризы, истерики, желание поступить наперекор. Кроме того, к этому добавляется грубость, агрессивность, своенравность.

Вы уже начинаете опасаться, что допустили какую-то серьезную ошибку в воспитании и думаете о посещении врачей и психологов?

Подождите! Возможно, это обычный кризис 3-х лет или кризис «самостоятельности».

Как распознать кризис 3-х лет, почему он возникает, какие у него могут быть последствия. А самое главное, разберем, как же этот кризис преодолеть, или хотя бы облегчить.



советский психолог Л. С. Выготский выделял семь основных характеристик кризиса 3-х лет



# Желания ребенка 3-х лет:



Я хочу научиться отстаивать свое мнение!

Я хочу, чтобы со мной считались!

Я уже могу это делать САМ!

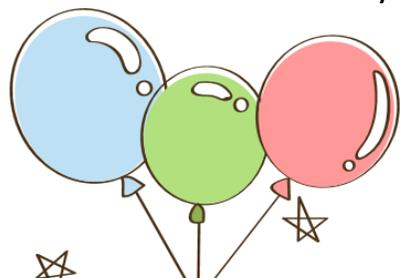
Я хочу понять, что можно в этом мире, а что – нет!

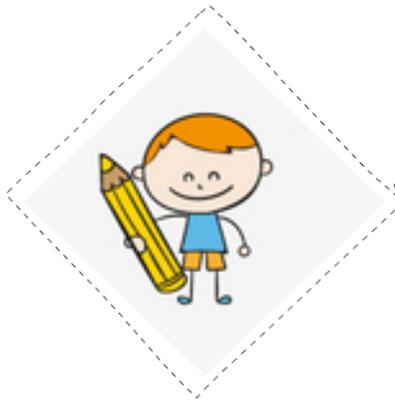
Я протестую не против тебя лично, мама, а против того, какими были наши отношения раньше, я хочу быть более самостоятельным!

Я хочу научиться добиваться тех целей, которые поставил!

Я хочу, чтобы мне давали больше свободы выбора!

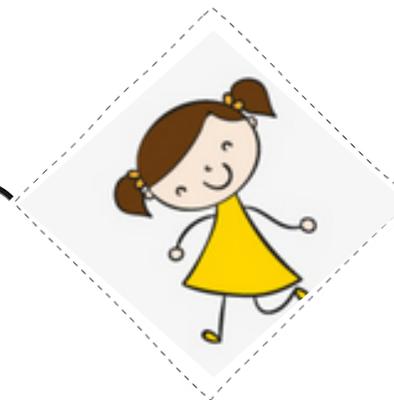
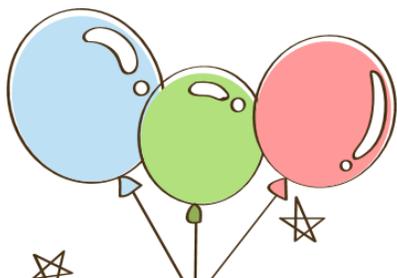
Я хочу иметь «свою территорию, где я решаю, как и что делать!»





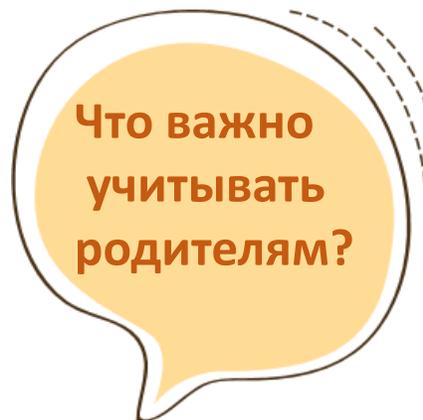
Необходимо видеть желания ребенка за капризами и истериками.

Ссоры с ребенком это не Ваша некомпетентность как родителя.



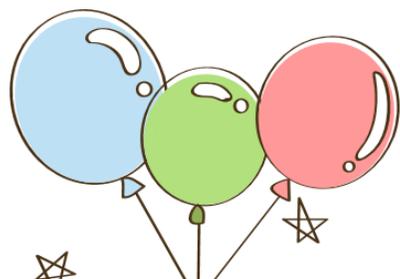
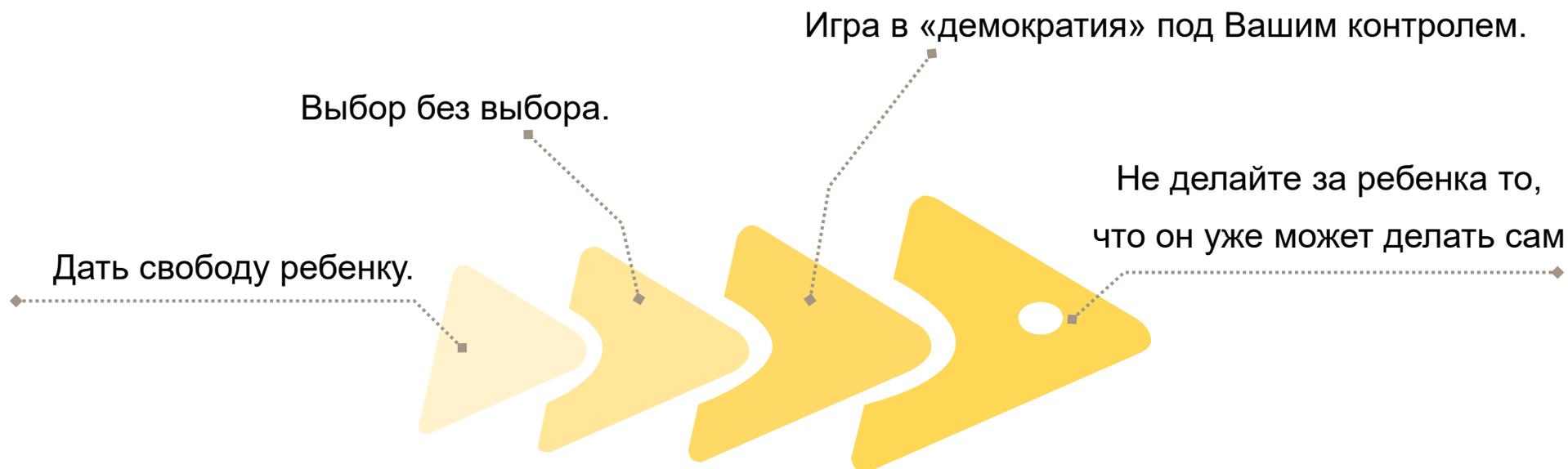
Все, что делает ребенок, он делает не с целью обидеть вас.

Это просто новый этап развития ребенка.



Ваш малыш растёт и взрослеет.

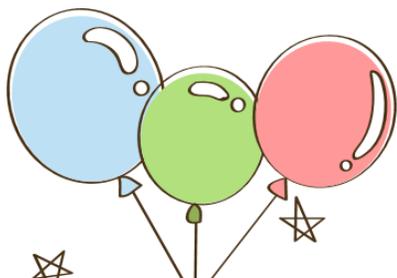
# Как облегчить протекание кризиса 3-х лет?



# Дать свободу ребенку.



Помните, основная потребность в этом возрасте, это потребность в самостоятельности. Не стоит вмешиваться в те процессы, где ребенок может обойтись без Вашей помощи. Это будет особенно сложно сделать мамам, которые привыкли все контролировать и во всем помогать. Но тут ребенку свобода действительно необходима.

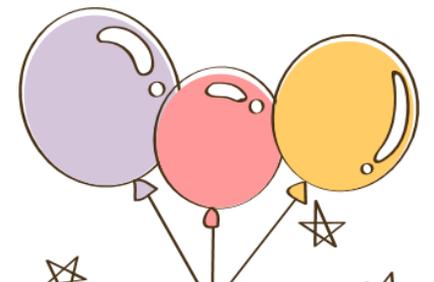
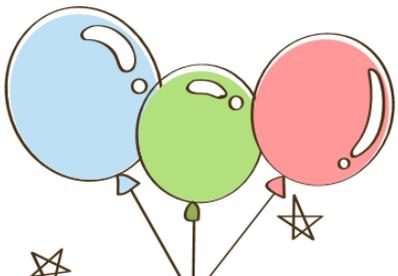


# Выбор без выбора.



Предлагайте ребенку выбрать из альтернатив: «Ты будешь компот или чай?», вместо: «Ты будешь пить»? В таком случае ребенок вряд ли откажется пить совсем, скорее дискуссия может возникнуть о том, что именно он хочет пить.

Важно помнить, что ребенок, отрабатывающий сейчас умение не соглашаться с мамой может отказаться от обоих вариантов, даже если пить очень будет хотеть. Ведь самостоятельность сейчас важнее всего.



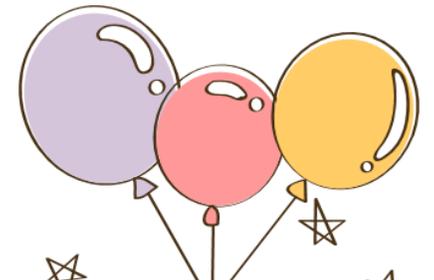
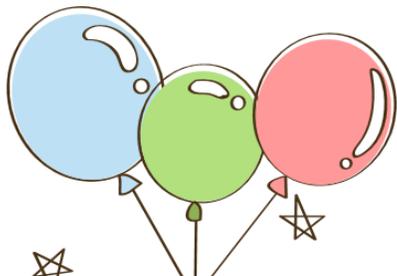
# Игра в «демократия» под Вашим контролем.



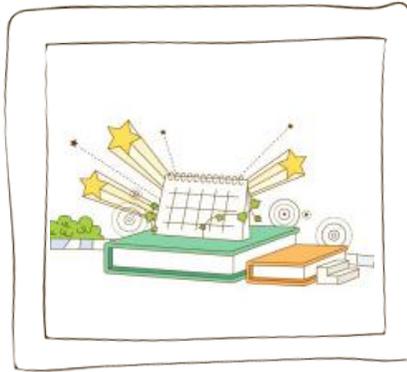
Часто мамы стараются уговорить ребенка, объяснить, доказать, почему сейчас нужно делать именно так, а не иначе. Это стратегия может быть не всегда удачной.

Иногда бывают такие ситуации, когда нужно просто что-то сделать, потому что так надо. В таких ситуациях будет лучше, если Вы один раз попросите ребенка сделать требуемое, а затем поможете ему это сделать. Не объясняя, не уговаривая. Просто дайте ребенку понять, что есть области, которых необходимо просто слушаться.

Тут важно, чтобы были и области, где ребенок полностью сам решает что, как и когда делать.



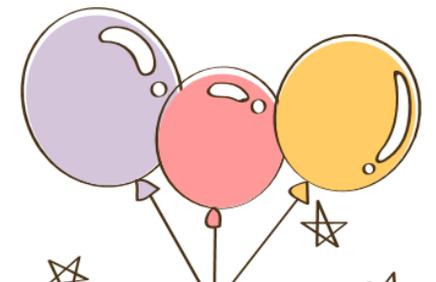
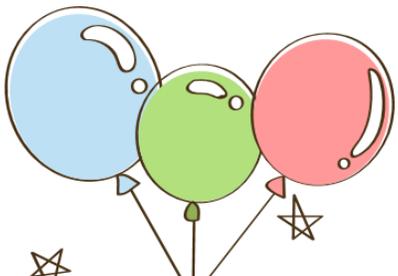
# Не делайте за ребенка то, что он уже может делать сам

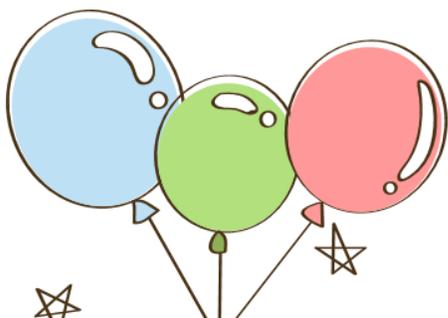
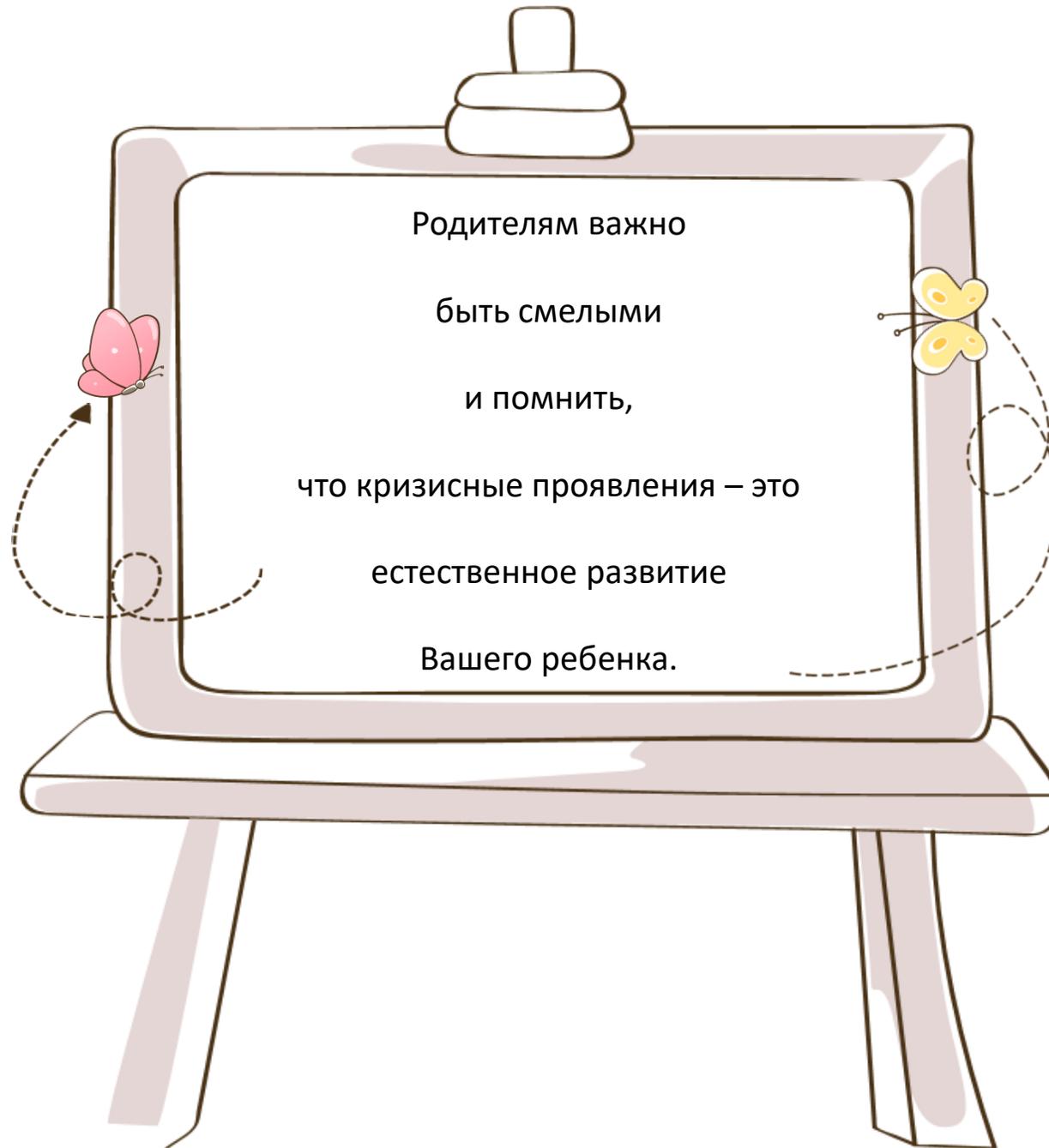


Это «золотое» правило каждого родителя, чей ребенок «дорос» до кризиса 3-х лет.

Не бросайтесь по первому «зову» на помощь ребенку, дайте ему возможность справиться самому.

Хвалите ребенка за самые маленькие успехи и показывайте, на своем примере, как надо делать правильно.







СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ