ТВОРЧЕСКИЙ ОТЧЕТ о проведенных мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни в МБДОО ЦРР ДС № 18 MOTP в марте-апреле 2016года



Основная идея:

пропаганда здорового образа жизни

вовлечение дошкольников в активную работу по укреплению, сохранению и пропаганде здорового образа жизни

привлечения родительской общественности к существующим проблемам в области здоровья их детей

Цель:

формирование у воспитанников устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношение к своему здоровью

Задачи:

содействие сохранению здоровья каждого ребенка путем формирования представлений о здоровом образе жизни и его составляющих: правильное питание, двигательная активность, режим дня

демонстрация многогранной природы здоровья человека

ознакомление с правилами безопасного пользования гаджетами, в том числе сети Интернет

установление системного взаимодействия образовательной организации и родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей

4 блока:

Режим дня и здоровье

Питание и здоровье

Двигательная активность и здоровье

Полезный и безопасный интернет

Формы деятельности:

С воспитанниками младших, средних, старшей и подготовительной групп были проведены спортивные праздники приуроченные к Дню космонавтики: «Путешествие звездочек», «Космическое путешествие», «Полет в космос».





Формы деятельности:

с родителями воспитанников (законных представителей) проведены - родительские собрания на тему: «Пропаганда здорового образа жизни», тренинг «Играю, открываю себя и люблю!»



Формы деятельности:

с педагогами дошкольной образовательной организации проведена мотивационная встреча «Начни с себя!»



В процессе проведения мероприятий использовались

наглядная информация

слайд-шоу

мультимедийные презентации

видеоролики