

КОРЬ: СИМПТОМАТИКА И ПРОФИЛАКТИКА

Корь – острая болезнь вирусной природы, передающаяся **воздушно-капельным путем**.

Возбудитель кори - вирус. Во внешней среде неустойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов.

Единственный источник заражения - больной человек. Распространение вируса происходит при чихании, кашле, разговоре. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев. Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Вирус может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов - одновременно заболевают дети, проживающие на разных этажах дома.

Инкубационный период составляет в среднем 9 дней, максимальный – 21 день.

Первые признаки заболевания появляются на 10-21 день после заражения и характеризуются **повышением температуры тела до 38° С и выше, недомоганием, отсутствием аппетита, насморком, сухим кашлем, воспалением конъюнктивы**. Затем, обычно на 13-14 день, за ушами и на щеках появляется пятнисто-папулезная сыпь, для которой характерно поэтапное высыпание: в течение суток сыпь распространяется на лицо и шею, на вторые сутки – на грудь и руки, на третьи сутки – на всю поверхность туловища и ноги. Сыпь сохраняется в течение 3-4 суток, угасание её также начинается с лица. Больной корью заразен для окружающих с последних двух дней инкубационного периода до 4-го дня высыпаний. С 5-го дня высыпаний больной считается незаразным.

САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ КОРИ – ЭТО ВАКЦИНАЦИЯ!

При малейшем подозрении на корь следует незамедлительно обратиться к врачу.

Лечение неосложненной кори: постельный режим, обильное питье, жаропонижающее, средства от насморка и боли в горле, отхаркивающие препараты, витамины. В случае развития осложнений кори дальнейшее лечение проводят в стационаре.

Корь страшна осложнениями: пневмонии, тяжелые отиты, стоматиты. К тяжелым осложнениям, наблюдающимся в любом возрасте, относятся **менингоэнцефалит, энцефалопатия, полиневрит, серозный менингит, энцефаломиелит**.

Человек с 6-ти лет и до 55-ти лет включительно должен иметь 2 прививки против кори (1 – вакцинация, 2 – ревакцинация). Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Специфических лекарственных средств для лечения кори на сегодняшний день не существует и поэтому только прививка может защитить Вас и Вашего ребенка от этой инфекции.

Лица, находящиеся в очаге коревой инфекции, не привитые ранее, не имеющие ранее, не имеющие сведения о прививке против кори, не болевшие корью и привитые однократно подлежат иммунизации по эпидемическим показаниям **без ограничения возраста**.