

ГРИПП И ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Грипп вызывается одноименным вирусом и занимает первое место по распространенности среди всех инфекционных заболеваний в мире. По данным статистики, во время ежегодных эпидемий гриппом поражает от 10 до 20 % трудоспособного населения. Среди детей, пожилых людей, а также ослабленных больных, с сопутствующими соматическими патологиями, данный показатель достигает 40-60 %. Наиболее грозными осложнениями при гриппе являются:

- вирусные бронхиты и пневмония;
- поражение центральной и периферической нервной системы;
- патология сердечно-сосудистой системы (вирусный миокардит, эндокардит, перикардит);
- миозиты;
- присоединение вторичных бактериальных инфекций (синуситы, отиты, воспаление дыхательных путей).

Вакцинопрофилактика – наиболее эффективное средство борьбы с гриппом.

Эффективность иммунизации составляет 70-90%, то есть прививка против гриппа позволяет уменьшить риск развития заболевания, а в случае болезни предотвращает возникновение серьезных осложнений. Чаще вакцинированные лица заболевают не гриппом, а другой сходной по клинике респираторной вирусной инфекцией.

Вакцинация против гриппа детей проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок ежегодно в период с сентября по ноябрь (до начала эпидемического подъема заболеваемости). Прививка защищает от инфекции только с 14 дня после прививки, а через 6-12 месяцев противогриппозный иммунитет у большинства людей угасает.

Особенно актуальна вакцинация для лиц с ослабленным иммунитетом, пациентов с тяжелыми хроническими патологиями, детей младшего возраста, пенсионеров и беременных женщин.

Ежегодно состав прививок меняется, в зависимости от рекомендаций ВОЗ и Глобальной системы по эпиднадзору за гриппом.

Перед вакцинацией против гриппа необходимо проконсультироваться с врачом и при необходимости пройти комплексное обследование с целью выявления противопоказаний. К ним относятся:

- аллергические реакции на прививки в анамнезе;
- непереносимость куриного белка;
- atopическая бронхиальная астма, аллергический дерматит в фазе обострения;
- тяжелые патологии эндокринной и сердечно-сосудистой систем;
- болезни иммунной и кроветворной систем;
- заболевания дыхательных органов.

Вакцину необходимо вводить только здоровым людям.