

Справка об условиях организации питания в МБДОО ЦРР ДС №18 МОТР

Здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей. Для детей раннего и дошкольного возраста большое значение в формировании здоровья, функциональных возможностей, развития когнитивных функций имеет здоровое питание. Рациональное питание является фактором, обеспечивающим физическое и нервное развитие детского организма, устойчивость к инфекциям и другим неблагоприятным факторам окружающей среды.

Под правильно организованным питанием следует понимать питание, отвечающее возрастным физиологическим особенностям и потребностям детского организма в основных пищевых веществах и энергии.

В МБДОО ЦРР ДС №18 МОТР питание детей здоровое, физиологически полноценное, безопасное, способствующее их росту и гармоничному развитию. Основные принципы нашего детского сада в вопросах питания:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

В МБДОО ЦРР ДС №18 МОТР 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник) в соответствии с примерным циклическим 10-дневным меню для организации питания воспитанников дошкольного возраста (1,5-3 лет, 3-7 лет) в дошкольных образовательных организациях. Ключевые вопросы организации питания регулируются на основании требований [СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»](#). Объем пищи и выход блюд соответствуют возрасту детей.



Питание в МБДОО ЦРР ДС №18 МОТР различается в зависимости от сезона и подразделяется на периоды "зима-весна" и "лето-осень". Основанием для приготовления блюд являются оформленные технологические карты (на основании действующих сборников технологических нормативов и рецептурников).

Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход, оснащено исправным современным технологическим оборудованием, согласно нормативным требованиям. Питание воспитанников организовано в групповых помещениях.

Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется медицинской сестрой, заместителем заведующего по хозяйственной работе, специально созданными комиссиями из числа сотрудников МБДОО ЦРР ДС №18 МОТР.

Начиная с трехлетнего возраста у воспитанников совместными усилиями родителей и педагогов активно вырабатываются навыки соблюдения правил личной гигиены и культуры питания, формируется осознание этих правил на уровне выработки условных рефлексов, как обязательных к исполнению правил.

Основные из них:

1) ребенка нужно научить правильно мыть руки;

2) выработать динамический стереотип обязательности мытья рук после посещения туалета, перед едой и после еды, полоскания полости рта после еды;

3) выработать навык концентрации внимания к приему пищи, тщательному пережевыванию пищи, неспешности в еде, аккуратности;

4) выработать навык культуры питания – потребности принимать пищу за чистым столом, из чистой посуды, не есть пищу, упавшую на пол, не отвлекаться и не разговаривать во время приема пищи, не кушать на ходу, убирать стол за собой, мыть посуду;

5) выработать навык здорового пищевого поведения – принимать пищу не реже 4-х раз в день (на завтрак кашу, на обед салат, суп, второе и компот, на полдник булочку или фрукт, на ужин второе блюдо, перед сном кисломолочный напиток), каждый день есть фрукты и овощи, пить молоко; уметь отличать здоровые продукты (фрукты, овощи, молоко) от пустых продуктов (конфеты, чипсы; колбасы), научиться рассказывать родителям чем кормили в детском саду, что понравилось, а что нет.

