



МУНИЦИПАЛЬНАЯ БЮДЖЕТНАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД № 18
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЕМРЮКСКИЙ РАЙОН
353501, Краснодарский край, город Темрюк, ул. Муравьева, д. 14/1,
Телефон: 8 (86148) 4-18-71, 8 (86148) 4-11-16
Электронная почта: mdoo18@yandex.ru
Официальный сайт: <http://detsad-18temruk.ucoz.net/>



*Методическая разработка сценария
Дня здоровья в подготовительной к школе группе
к краевой заочной акции: «Физическая культура и
спорт – альтернатива пагубным привычкам»*

Номинация – Лидеры физического воспитания!

Инструктор по физической культуре:
Ольга Викторовна Антонова;

Инструктор по физической культуре:
Ольга Юрьевна Андреева

Г. Темрюк, 2021 год

Сценарий «Дня здоровья» в подготовительной к школе группе

Цель: создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни; формировать культурно-гигиенические навыки для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, через физкультурные мероприятия.

Задачи:

Образовательные: активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве; формировать культурно гигиенические навыки.

Развивающие: развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;

Воспитательные: профилактика и предупреждение пагубных привычек; воспитывать любовь к спорту, физической культуре для укрепления и сохранения собственного здоровья.

Оборудование: фонограмма музыки для конкурсов, стол, муляжи овощей и фруктов, 2 корзинки, предметы гигиены, 2 обруча «солнышко», маленькие мячики «витаминки», 2 хоккейных набора (клюшка и мяч), 2 конуса, спортивные медали по количеству детей.

Предварительная работа: беседы о здоровье, здоровом образе жизни, о пагубных привычках, как сохранить свое здоровье; рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о том, как беречь здоровье.

Ход мероприятия:

Мероприятие начинается с утра в групповой ячейке.

1.Зарядка

Дети находятся в группе, раздаётся стук и входит клоун Болик.

Клоун: Здравствуйте, ребята! Ой - ёёёёй, что это у вас в саду происходит?! Как не зайду в группу к ребятам поиграть, а они какой-то гимнастикой занимаются!

Воспитатель: сегодня у нас в саду «День здоровья», и ребята не только сегодня, но и каждое утро делают зарядку.

Клоун: А зачем эта зарядка нужна?

Воспитатель: Для здоровья!

Ребёнок: Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна,
От лени и болезни спасает нас она!
Не надо бояться, что будут смеяться,
Зарядку свою не бросай никогда!
Лишь тот, кто не плачет, добьётся удачи,
Ничто не даётся легко без труда!

Дети вместе с клоуном идут в физкультурный зал, где их встречает клоун Лёлик.

Лёлик: Болик, куда ты подевался, я ищу тебя везде? Ведь уже пора делать утреннюю гимнастику!

Болик: Я хочу тебя познакомить с детьми, они с нами тоже хотят делать гимнастику.

Лёлик: Здравствуйте ребята, я клоун Лёлик, а это мой друг Болик. И мы сейчас все вместе сделаем весёлую музыкальную зарядку!

Дети вместе с клоунами выполняют комплекс утренней гимнастики под музыкальное сопровождение.

2. Встреча с грязнулей-клоуном

Встреча проходит в групповой комнате. Дети находятся в группе, неожиданно раздаётся стук в дверь.

Воспитатель: Что за шум, что за гам? Кто спешит в гост и к нам?

Входит Болик с грязными руками.

Клоун: Ой ребята, а вы не видели моего друга Лёлика? (ответы детей)

А что выделаете, завтракать собираетесь? Я тоже есть хочу.

Воспитатель: А ты руки вымыл перед едой? Они у тебя грязные и весь ты растрёпанный!

Клоун: Что же делать, как мне быть? Как же чаю мне попить? Время завтрака пришло, я есть хочу! А в столовую меня не пускают!

Воспитатель: Ребята, почему же Болика не пускают в столовую?
Что он забыл сделать?

Дети: Он забыл умыться, вымыть руки с мылом, привести себя в порядок.

Дети помогают клоуну привести и себя в порядок.

Воспитатель: Вот теперь тебя мы уважаем и в столовую на завтрак приглашаем.

Клоун: А ещё я слышал, что бы быть здоровым надо кушать овощи и фрукты – очень вкусные, полезные продукты! Как вы думаете, почему овощи и фрукты полезны? Ответ детей (Потому что в них находятся витамины)

Клоун: Да, ребята, вы правы! Витамины для здоровья нам необходимы.

А еще не сидеть на месте, чаще двигаться, быть здоровым, не болеть, заниматься спортом и закаляться.

Воспитатель: А кто из вас, ребята, знает, что закалке помогает, и полезно нам всегда? (ответы детей).

Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

Клоун: Я после завтрака приглашаю вас в физкультурный зал на спортивные состязания.

Дети идут в физкультурный зал. Клоуны и команды встречаются в зале.

3. Спортивные состязания

Команды строятся в две колонны и начинаются эстафеты.

1эстафета: «Полезные продукты».

Напротив команд стоит стол, на столе фрукты и овощи. Каждый участник своей команды бежит к столу и выбирает заданный им продукт. Одна команда выбирает фрукты, другая овощи. Побеждает та команда, которая задание закончит первой.

Клоун: Ребята, а вы знаете, какие нужны предметы для того, чтобы ухаживать за своим внешним видом. (Ответы детей) Это мы сейчас проверим.

2эстафета: «Перенеси предметы гигиены»

Напротив каждой команды у противоположной стены стоят столы, на которых находятся различные предметы (мыльницы, зубные щётки, расчёски, игрушки и т.д.) Детям необходимо по одному подбежать к своему столу, выбрать предмет гигиены и вернуться назад. Побеждает та команда, которая быстрее и без ошибок справиться со своим заданием.

Проводится малоподвижная игра «Правильно, не правильно»

Клоун: Как мы уже говорили, что здоровье — это не только спорт, поэтому в следующем конкурсе вам, ребята, нужно быть внимательными. Если правило верное и вы с ним согласны, вы будете хлопать, если правило неверное, сразу топайте.

Начинаем конкурс!

Садиться за стол с невымытыми руками.

Есть быстро, торопливо.

Обязательно есть овощи и фрукты.

Грызть ногти.

После еды полоскать рот.

Длительные занятия на компьютере полезны для здоровья.

За столом болтать, махать руками.

Ковыряться в носу.

Тщательно пережевывать пищу.

Кушать только сладости.

Надо есть продукты, которые полезны для здоровья.

Для детских зубов очень полезно грызть морковь и сухарики.

Перед едой надо всегда мыть руки.

Пищу нужно глотать не жуя.

Надо всегда облизывать тарелки после еды.

Когда кушаешь, надо обсыпать себя крошками.

Брать чужие вещи.

Всегда ябедничать и обзывать.

Курение очень опасно, и что детям вредно находиться рядом с курящим человеком, когда он курит.

Простуда возникает из-за переохлаждения организма.

Скорая помощь вызывается по номеру 03.

Витамины из аптеки совершенно безвредны и их можно есть в любом количестве.

Нормальная температура тела человека 36,6.

Клоун: Молодцы, всё правильно сделали. Ребята, мы с вами говорили о таком выражении: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие...?» Правильно, друзья! Они помогают нам быть здоровыми: вода смывает микробы, свежий воздух сдувает все вирусы, а солнце дарит нам витамин «Д», который помогает кальцию попадать в наши косточки и зубы и делать их крепкими. Жаль, что лето еще не скоро, но мы сейчас сделаем свои солнышки, и у нас будет много витамина «Д»!

3.Эстафета «Солнышко».

Дети поочередно добегают до обруча «Солнышко», пролезают в него и возвращаются к своей команде, передают эстафету. Побеждает та команда, которая выполнит задание правильно и придёт к финишу первой.

4.Эстафета «Собери витаминки»

Клоун высыпает из корзины желтые маленькие мячики «витаминки». По сигналу девочки и мальчики собирают «витаминки» в свои корзины. Побеждает та команда, у которой больше «витаминок».

Малоподвижная игра «Изобрази вид спорта»

Бокс, плавание, баскетбол, футбол, волейбол, бадминтон, лыжные гонки, автогонки, хоккей.

Клоун: Молодцы, ребята, вы правильно показали все виды спорта. А теперь мы закрепим эти знания и поиграем в хоккей.

5.Эстафета «Спортивная игра хоккей»

У первого игрока хоккейная клюшка и мяч. Надо провести мяч до конуса и вернуться к команде, передать атрибуты передать следующему игроку. Побеждает та команда, которая первая придёт к финишу.

Клоуны: Наш спортивный праздник, посвящённый «Дню здоровья» подошёл к концу.

Мы желаем вам ребята быть здоровыми всегда.

Гуляйте на воздухе, не ешьте перед сном.

А летом спите с распахнутым окном.

Дружите с водой, купайтесь, обтирайтесь.

Зимой и летом физкультурой занимайтесь!

Ведь быть здоровым – это так здорово!!!

Награждение команд спортивными медалями.