



ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ СОТРУДНИКОВ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОЙ БЮДЖЕТНОЙ ДОШКОЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ
РЕБЕНКА ДЕТСКОГО САДА № 18 МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ТЕМРЮКСКИЙ РАЙОН НА 2020-2021 гг.

проектирование модели здоровьесберегающих и физкультурно-оздоровительных мероприятий, максимально обеспечивающей создание условий для пропаганды, формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний сотрудников организации в соответствии с эпидемиологической обстановкой в стране, районе, крае.

- создание благоприятных условий для пропаганды, формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний сотрудников организации в соответствии с эпидемиологической обстановкой в стране, районе, крае;



- обеспечение охраны и укрепления психофизического здоровья сотрудников в условиях трудовой деятельности и дома через традиционные и инновационные формы здорового образа жизни;

- формирование мотивации сотрудников организации и членов их семей к ведению здорового образа жизни, правильному питанию, к профилактическим прививкам по эпидемическим показаниям, к диспансеризации взрослого населения;

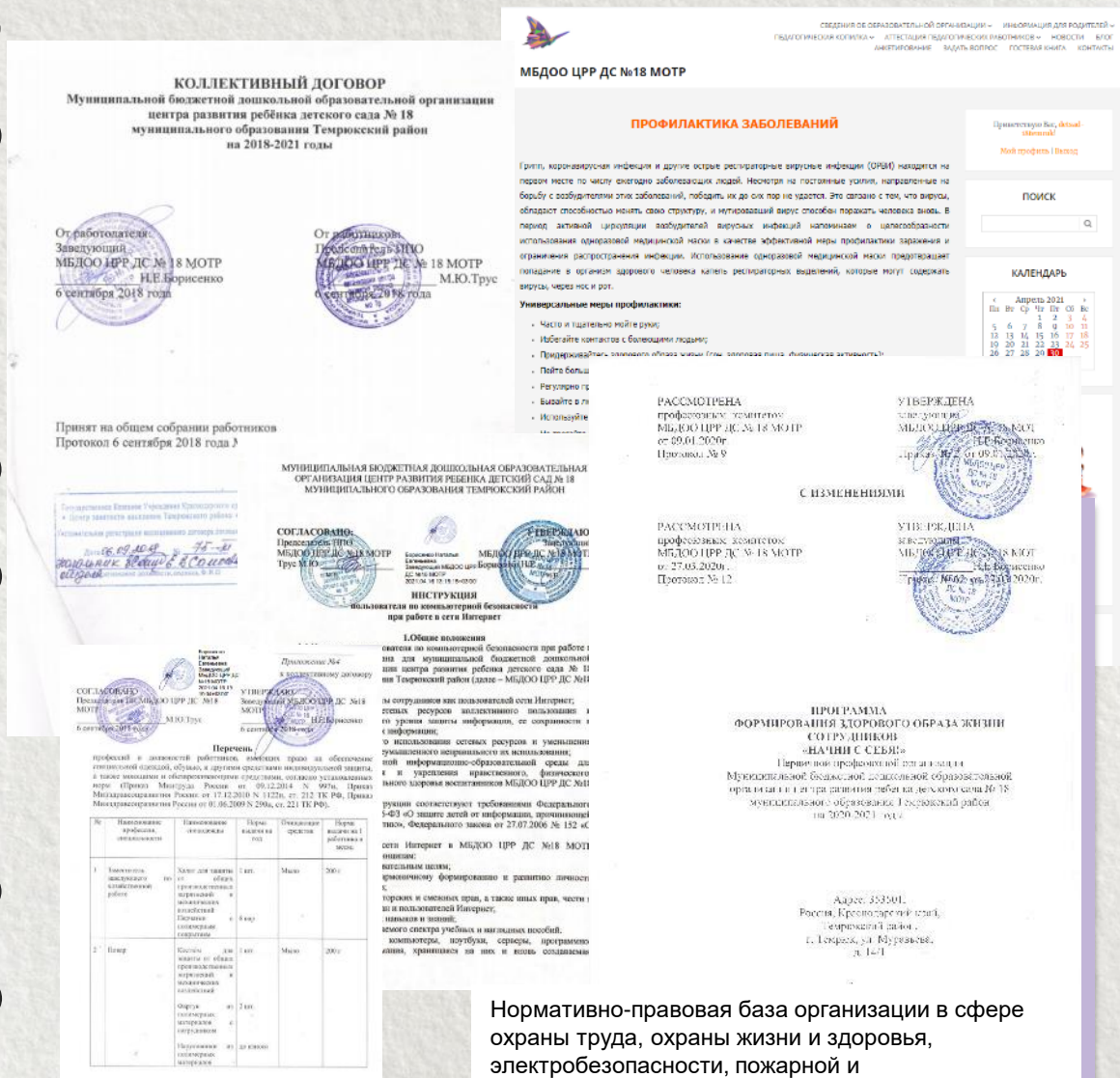
- организация взаимодействия административного, педагогического, учебно-вспомогательного, младшего обслуживающего персоналов внутри организации в рамках дистанционных и очных форм;

- обеспечение взаимосвязи организации с медицинскими учреждениями, организациями культуры и охраны труда;

- осуществление сетевого взаимодействия организаций Профсоюза работников образования на муниципальном, краевом уровнях, федеральном уровнях.

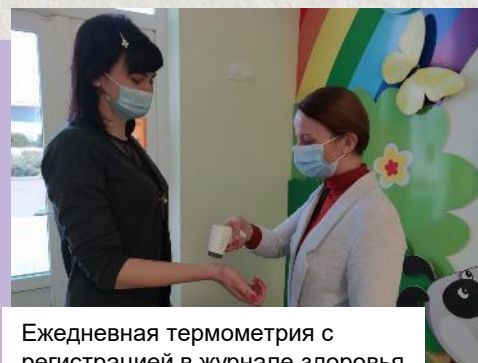
Содержании Программы построено на реализации направлений деятельности по формированию здорового образа жизни. Реализация данных направлений осуществляются через комплекс форм и методов, которые отражены в содержании Программы.

АДМИНИСТРАТИВНО-ОРГАНИЗАЦИОННОЕ:

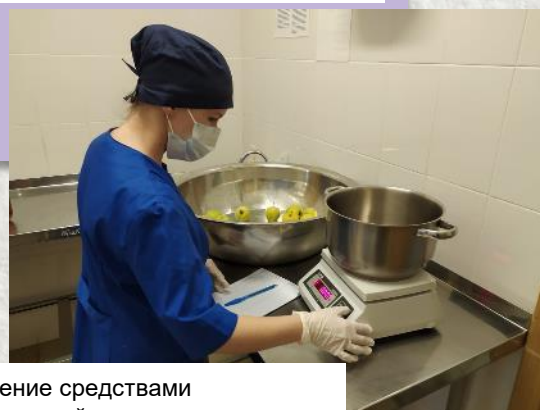


Нормативно-правовая база организации в сфере охраны труда, охраны жизни и здоровья, электробезопасности, пожарной и антитеррористической безопасности

→ СОЗДАНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА В ОРГАНИЗАЦИИ:



Ежедневная термометрия с регистрацией в журнале здоровья



Обеспечение средствами индивидуальной защиты



Заключение эксперта по результатам СОУТ

→ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ОРГАНИЗАЦИИ С МЕДИЦИНСКИМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ:



Медицинский блок в МБДОО ЦРР ДС №18 МОТР

В МБДОО ЦРР ДС №18 МОТР организовано ежегодное прохождение планового медицинского осмотра сотрудниками



Медицинская сестра МБДОО ЦРР ДС №18 МОТР Молочкова Л.Н.



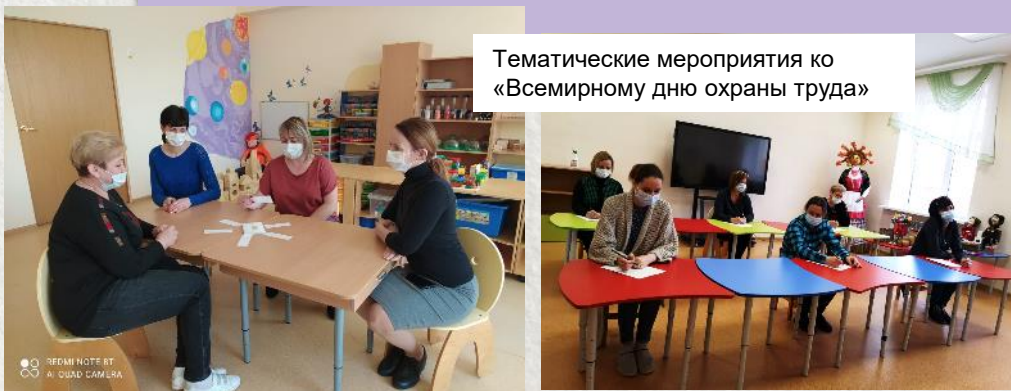
Информационный стенд с актуальной информацией о диспансеризации и вакцинации



СЕТЕВОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ С ПРОФСОЮЗОМ ОБРАЗОВАНИЯ В РАМКАХ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА РАЗЛИЧНЫХ УРОВНЯХ:



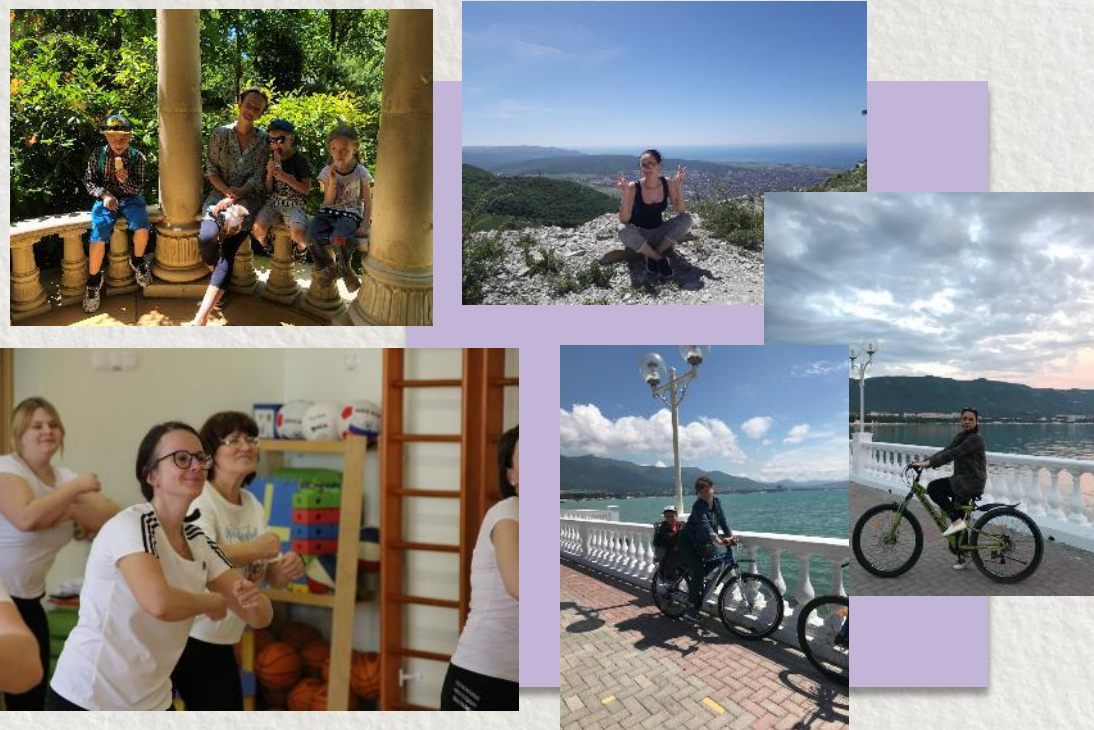
Участие сотрудников (членов Профсоюза) организации в ежегодном районном празднике-конкурсе среди работников дошкольного и дополнительного образования Темрюкского района, 2020 и 2021 год



Тематические мероприятия ко
«Всемирному дню охраны труда»



Отдых сотрудников МБДОУ ЦРР ДС №18 МОТР и членов их семей в Центре отдыха работников образования «Рассвет», г. Геленджик



Участие сотрудников (членов Профсоюза) организации в интернет-флешмобе посвященном «Всероссийской эстафете здоровья»



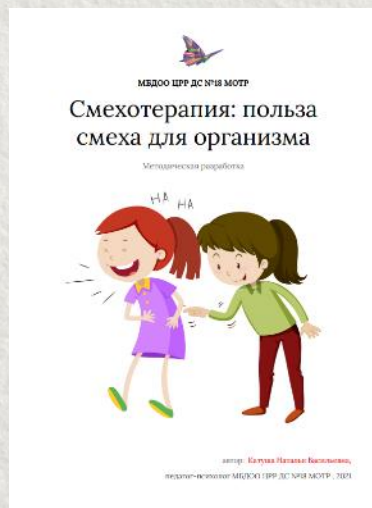
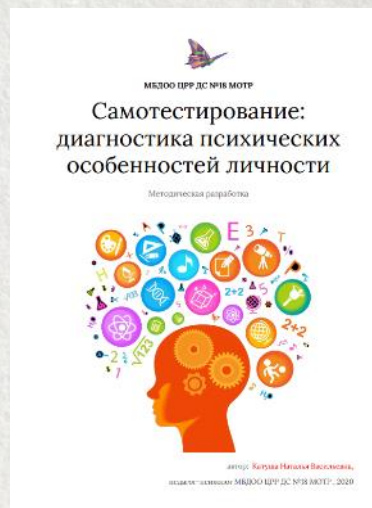
Участие сотрудников (членов Профсоюза) организации в краевом профсоюзном интернет-конкурсе «Скажи Первомаю ДА!»

➡ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ СОТРУДНИКОВ:



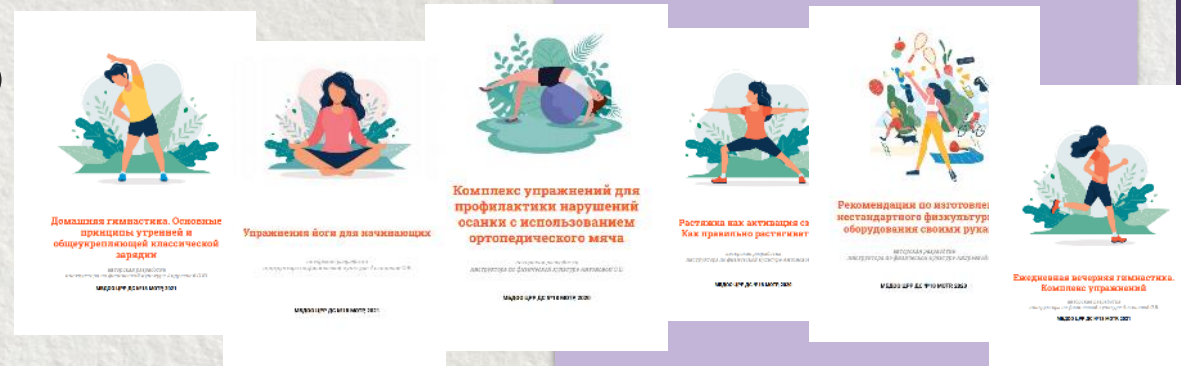
Центр психологической разгрузки
МБДОУ ЦРР ДС №18 МОТР

Методические разработки педагога-психолога Катуша Н.В. в рамках Программы «Начни с себя!», включая методику самотестирования «Удовлетворенность своим трудом» (Диагностика эмоционального выгорания и мотивации профессиональной деятельности)



➡ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ:

Методические разработки инструкторов по физической культуре МБДОУ ЦРР ДС №18 МОТР Антоновой О.В. И Андреевой О.Ю. по теме «Формы работы для развития двигательной активности и сохранения здоровья сотрудников»



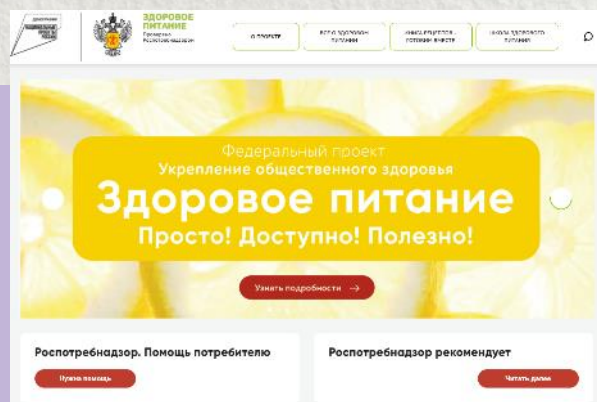
Участие команды МБДОУ ЦРР ДС №18 МОТР в ежегодном районном спортивном празднике для членов Профсоюза - работников учреждений дошкольного и дополнительного образования Темрюкского района



→ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ:



Методическая разработка воспитателя МБДОУ ЦРР ДС №18 МОТР Савенко А.В. На тему здорового питания



Популяризация портала «Здоровое питание.рф» - федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» при участии Роспотребнадзора в рамках национального проекта «Демография».



Разъяснительно-просветительская информация на стендах МБДОУ ЦРР ДС №18 МОТР

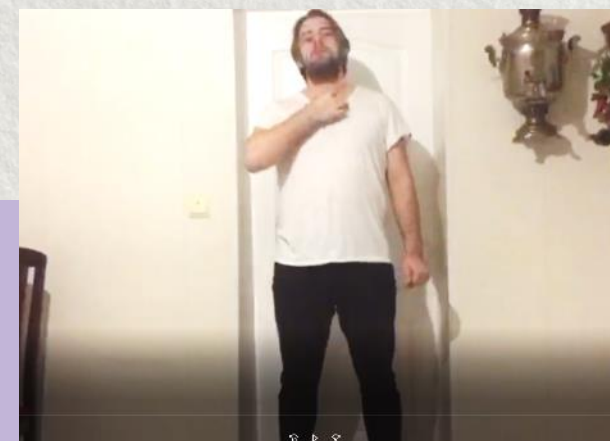


Обучение по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для дошкольников» в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».

→ МУЗЫКА И ЗДОРОВЬЕ:



Методическая разработка музыкальных руководителей МБДОУ ЦРР ДС №18 МОТР Усенко Е.Ю. и Чернявской Е.В. в рамках Программы «Начни с себя!»



Мастер-класс «Дыхательные и артикуляционные практики в период пандемии», подготовленный совместно с театром актерского мастерства «неЧехов» (руководитель Усенко А. С., г. Краснодар) в рамках сетевого взаимодействия.

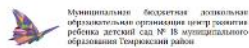


Подбор репертуара музыкальных произведений для сеансов музыкальной терапии



Мастер-класс «Дыхательные и артикуляционные практики», 2020 год

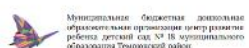
ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА:



Министерство образования и науки Республики Беларусь
образовательная организация центр развития ребенка детский сад № 18 муниципального образования Тарасовский район

Информационно-просветительский материал для сотрудников:

Как сохранить здоровье при работе за компьютером



Министерство образования и науки Республики Беларусь
образовательная организация центр развития ребенка детский сад № 18 муниципального образования Тарасовский район

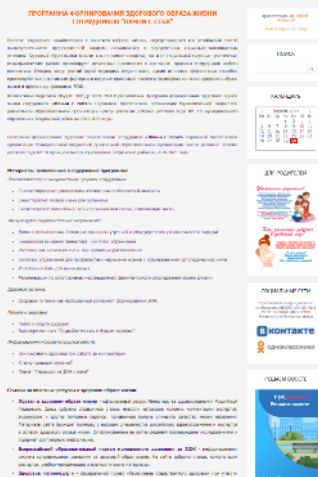
Информационно-просветительский материал для сотрудников:

К чему приводит курение?



«... Человек, переставший жить в здравии, продал свое здоровье за сигаретную зависимость и спешивший кляп, который в итоге, вредит здоровью человека, а не наоборот...»

Л. Н. Ткачов



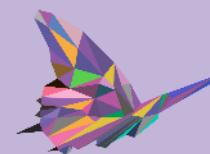
Лекция «Как сохранить здоровье при работе за компьютером»



Разработка тематических и мотивационных информационных газет, листовок, брошюр, плакатов. Размещение материалов Программы на официальном сайте МБДОУ ЦРР ДС №18 МОТР (страница Программы http://detsad-18temruk.ucoz.net/index/nachni_s_sebja/0-59)



Публикация в СМИ материалов Программы формирования здорового образа жизни сотрудников «Начни с себя!» Первичной профсоюзной организации МБОО ЦРР ДС № 18 МОТР.



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

МБДОУ ЦРР ДС №18 МОТР, 2020-2021 гг.
[HTTP://DETSAD-18TEMRUK.UCOZ.NET/](http://detsad-18temruk.ucoz.net/)