



ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ

**«Вместе с мамой, вместе с папой детям
весело играть!»**

Детство - это особый мир, который сохраняется в душе человека на всю жизнь, если в нем царят счастье и радость быть самим собой. Любая игра – это потребность детского организма и естественный способ развития ребенка. С помощью игр ребенок учится взаимодействовать с окружающим миром, реализует свои внутренние потребности и всесторонне развивается. Дети младшего дошкольного возраста в игре, как правило, подражают всему, что они видят. Дети в этом возрасте с удовольствием летают как воробушки, прыгают как зайчики, взмахивают руками как бабочки крылышками.

Правильное руководство игрой:

- подбирать игры следует с учётом возраста ребёнка;
- необходимо подготовиться к проведению игры: выучить текст, движения, правила, подготовить пространство для действия;
- продолжительность подвижной игры ориентировочно 5-10 минут;
- наиболее целесообразно проводить подвижные игры на улице;
- одна игра может повторяться 2-3 раза подряд, чтобы ребёнок смог освоить сюжет и действия.



Подвижные игры:

1. **«Догони меня»**- взрослый убегает, ребёнок догоняет, а потом наоборот.
2. **«Пройди по дорожке»** - предложить ребёнку пройти по дорожке (ограниченной поверхности), можно использовать узкую и широкую полоску ткани, а можно приклеить на пол малярный скотч.
3. **«Не наступи»** - усложнение игры **«Пройди по дорожке»**. Выкладываем на импровизированную дорожку препятствия (палочки, игрушки, кубики и др.) и просим ребёнка пройти, перешагивая предметы
4. **«Движения животных»**

Положите на стол открытки с изображениями животных. Попросите ребёнка выбрать какую-то одну. Скажите, как зовут животное, на которое пал выбор, и попросите малыша подвигаться, как оно.



5. Русская народная игра «Зайка»

(На все слова игры имитируйте движения вместе с ребёнком)

Зайка серенький сидит,
И ушами шевелит.
Вот так, вот так
Он ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.
Вот так, вот так -
Надо лапочки согреть
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Вот так, вот так -
Надо зайке поскакать.
Зайку волк испугал!
Зайка тут же убежал!



6. Игра-имитация «Котятки»

(Все движения выполняются в соответствии с текстом)

Все котятки мыли лапки:
Вот так, вот так!
Мыли ушки, мыли брюшки:
Вот так, вот так!
Мыли носик, мыли хвостик
И пошли к ребяткам в гости!
А потом они устали,
Сладко, сладко засыпали.
Вот так, вот так!



7. Малоподвижная игра «Солнечный зайчик»

Возьмите фонарь и покажите ребенку, как от него на стене появляется желтое пятно: «Это солнечный зайчик». Предложите ребенку поймать ладошками «зайчика». Если «зайчик» окажется на полу – его можно ловить ногами.

Скачут побегайчики
Солнечные зайчики,
Мы зовем их — не идут,
Были тут — и нет их тут.
Прыг, прыг по углам,
Были там — и нет их там.
Где же зайчики? Ушли,
Мы нигде их не нашли.



**Если Вы хотите, чтобы ребенок был здоров и счастлив,
играйте с ним в подвижные игры!**