Педагог-психолог МБДОО ЦРР ДС №18 МОТР Катуша Наталья Васильевна



ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ

«Вместе с мамой, вместе с папой детям весело играть!»

Детство - это особый мир, который сохраняется в душе человека на всю жизнь, если в нем царят счастье и радость быть самим собой. Любая игра —

это потребность детского организма и естественный способ развития ребенка. С помощью игр ребенок учится взаимодействовать с окружающим миром, реализует свои внутренние потребности и всесторонне развивается. Дети младшего дошкольного возраста в игре, как правило, подражают всему, что они видят. Дети в этом возрасте с удовольствием летают как воробушки, прыгают как зайчики, взмахивают руками как бабочки крылышками.

Правильное руководство игрой:

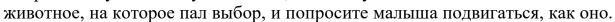
- -подбирать игры следует с учётом возраста ребёнка;
- -необходимо подготовиться к проведению игры: выучить текст, движения, правила, подготовить пространство для действия;
- -продолжительность подвижной игры ориентировочно 5-10 минут;
- -наиболее целесообразно проводить подвижные игры на улице;
- -одна игра может повторяться 2-3 раза подряд, чтобы ребёнок смог освоить сюжет и действия.



Подвижные игры:

- 1. «Догони меня»- взрослый убегает, ребёнок догоняет, а потом наоборот.
- **2.** «Пройди по дорожке» предложить ребёнку пройти по дорожке (ограниченной поверхности), можно использовать узкую и широкую полоску ткани, а можно приклеить на пол малярный скотч.
- 3. «Не наступи» усложнение игры «Пройди по дорожке». Выкладываем на импровизированную дорожку препятствия (палочки, игрушки, кубики и др.) и просим ребёнка пройти, перешагивая предметы
- 4. «Движения животных»

Положите на стол открытки с изображениями животных. Попросите ребёнка выбрать какую-то одну. Скажите, как зовут



5. Русская народная игра «Зайка»

(На все слова игры имитируйте движения вместе с ребёнком)

Зайка серенький сидит,

И ушами шевелит.

Вот так, вот так

Он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки согреть.

Вот так, вот так -

Надо лапочки согреть

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

Вот так, вот так -

Нало зайке поскакать.

Зайку волк испугал!

Зайка тут же убежал!



6. Игра-имитация «Котятки»

(Все движения выполняются в соответствии с текстом)

Все котятки мыли лапки:

Вот так, вот так!

Мыли ушки, мыли брюшки:

Вот так, вот так!

Мыли носик, мыли хвостик

И пошли к ребяткам в гости!

А потом они устали,

Сладко, сладко засыпали.

Вот так, вот так!

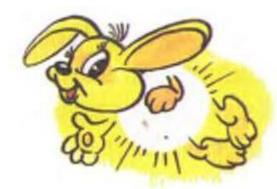


7. Малоподвижная игра «Солнечный зайчик»

Возьмите фонарь и покажите ребенку, как от него на стене появляется желтое пятно: «Это солнечный зайчик». Предложите ребенку поймать ладошками «зайчика». Если «зайчик» окажется на

полу – его можно ловить ногами.

Скачут побегайчики Солнечные зайчики, Мы зовем их — не идут, Были тут — и нет их тут. Прыг, прыг по углам, Были там — и нет их там. Где же зайчики? Ушли, Мы нигде их не нашли.



Если Вы хотите, чтобы ребенок был здоров и счастлив, играйте с ним в подвижные игры!