

МУНИЦИПАЛЬНАЯ БЮДЖЕТНАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД № 18  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТЕМРЮКСКИЙ РАЙОН

*Информационная газета для родителей*



Педагог-психолог  
Наталья Васильевна Катуша

# 21 марта - Всемирный День человека с синдромом Дауна

## Знаешь ли ты, что такое синдром Дауна?

Синдром Дауна назван по фамилии английского врача, который в 1866 году заметил эту особенность.

Всё дело в лишней хромосоме: у людей без генетических отклонений в каждой клетке организма по 23 пары хромосом - всего 46, но иногда рождаются дети с лишней, третьей хромосомой в 21-й паре (отсюда дата - 21-е число 3-го месяца). На 700 обычных детей приходится 1 особенный. Отчего же у обычных родителей иногда рождаются необычные дети? Синдром Дауна возникает случайно!

Такой ребенок может родиться в любой стране, в любое время у любых родителей.

## Чем же они отличаются?

Малыши с лишней хромосомой часто рождаются более слабыми по сравнению с остальными, у них бывают определенные проблемы со здоровьем и они больше других нуждаются в заботе и внимании. Такие дети отличаются от других внешне. Они могут развиваться немного медленнее своих сверстников, но чаще всего любовь и доброжелательность окружающих помогают им научиться жить как все, делать то же, что делают обычные люди.

Мальчишки и девчонки с синдромом Дауна очень разные и интересные, отличаются открытостью, доброжелательностью.

Они очень старательны в учебе, часто талантливы в музыке и изобразительных искусствах, любознательны, заботливы к близким людям. С ними никогда не соскучишься - их не зря называют "солнечными детьми".



## *История и традиции праздника*

Первые мероприятия прошли в 2006 году. Инициатором праздника стало правление Европейской и Всемирной ассоциаций «Даун-синдром». Идею поддержали на VI международном симпозиуме по этой проблематике. Выбранная дата имеет символическое значение. Она показывает, что недуг связан с тремя копиями 21-й хромосомы. Действо распространилось в медицинских кругах многих стран и получило поддержку в обществе.

В этот день устраиваются образовательные лекции, конференции, семинары. Исследователей, педагогов, медиков награждают дипломами, ценными подарками, грамотами за выдающиеся достижения. Благотворительные фонды собирают средства на помощь людям, которые страдают недугом. Готовятся акции и флешмобы. Среди врачей проводятся мероприятия по обмену опытом, курсы повышения квалификации. Средства массовой информации публикуют доклады об актуальных проблемах, успехах и вызовах перед генетиками, материалы о судьбах пациентов. Радио- и телепрограммы рассказывают о докторам, их жизни. Эксперты дают рекомендации по уходу за больными синдромом Дауна. Транслируются документальные фильмы.

Для помощи, обращения внимания общественности на проблемы людей, которые страдают этой патологией, их социальной адаптации учрежден международный праздник.

***Рекомендации для родителей:  
«Особенности воспитания ребенка с синдромом  
Дауна:***

- Окружить ребенка любовью, проявлять ласку;
- Сплочение родителей благотворно сказывается на ребенке, его развитии и здоровье;
- Не ограждать ребенка от общения с окружающими;
- В детском возрасте заниматься по специальным программам, по возможности в обычном детском саду, общеобразовательной школе. Такая интеграция ребенка в общество поможет ему в будущем;
- Самое важное для таких детей – чувствовать положительное отношение к себе со стороны внешнего мира.

