

**Методический материал
Игра «Начни с себя»**

Игра «Начни с себя» реализуется как инновационный метод в рамках родительских собраний, первых встреч, тематических дней, недель и др. Специальный метод для снятия барьеров общения вызывающий у родителей воспитанников позитивные эмоции, ориентированные на развитие доверительных отношений с педагогами. Данная игра используется регулярно в течение года, решая на каждой встрече свои задачи.

Цель: разностороннее знакомство педагогов с семьями и семей воспитанников между собой, знакомство семей с педагогами.

Ход игры: я попрошу Вас:

1. Хлопнуть в ладоши тех, у кого хорошее настроение;
2. Поднять вверх правую руку тех, кто в выходные и праздничные дни соблюдает режим дня, разработанный в детском саду;
3. Топнуть правой ногой тех, кто делает по утрам зарядку;
4. Поднять вверх левую руку тех, кто любит пешие прогулки;
5. Поднять обе руки вверх тех, кто соблюдает дома меню, разработанное в детском саду;
6. Потрясти кистями рук тех, кто любит соревноваться;
7. Топнуть левой ногой тех, кто контролирует просмотр детских телепередач не более 15-20 минут;
8. Попрыгать тех, кто любит побеждать, но и умеет проигрывать.