

Муниципальная бюджетная дошкольная образовательная организация центр
развития ребенка детский сад № 18 муниципального образования
Темрюкский район

**СЦЕНАРИЙ РАЗВЛЕЧЕНИЯ «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»
(для детей средней группы)**

**Инструктор по физической культуре:
Ольга Викторовна Антонова**

Ноябрь 2016 год

Сценарий развлечения «День здоровья»

Задачи:

пропаганда здорового образа жизни; создание устойчивой мотивации и интереса детей к физкультурным развлечениям с помощью элементов театрализации.

Действующие лица: Волк, одетый в спортивную форму.

Атрибуты: гимнастические скамейки – 2 шт., ориентиры – 2 шт., мягкие модули, мячи – 2 шт., мячи зелёные и красные, 4 дуги, 8 обручей.

Ход мероприятия

Воспитатель: Внимание! Внимание! Сегодня у нас праздник, посвященный Дню Здоровья.

Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься
Заниматься надо нам!

Входит Волк-спортсмен к детям в группу.

Волк: Здравствуйте, ребята! Физкульт-привет! Знаете кто я? Я самый быстрый, самый ловкий, самый сильный волк. Пришел к вам на праздник Здоровья. Ребята, а вы любите физкультуру и спорт? ... Я приглашаю вас в физкультурный зал на весёлые соревнования и предлагаю вам поиграть в весёлые игры.

Дети друг за другом проходят в физкультурный зал и строятся в одну шеренгу.

Волк: Ребята, а вы все по утрам делаете зарядку? А вот у нас в лесу все мои друзья делают зарядку по утрам. Я вас научу веселой зарядке, которая может поднять настроение даже в самый хмурый день.

Танец под песню «Веселая зарядка для зверят».

Волк: Я приготовил для вас несколько веселых эстафет. Но помните:

Победа сама не придет никогда
Победу в борьбе добывают
В победу частицу большого труда
Задор, мастерство дополняет.

Команды готовы к соревнованиям?
Посмотрим насколько вы ловкие. Нужно переправиться через речку и не упасть.

Дети перестраиваются в две колонны.

1 конкурс «Переправа» — Бег по скамейке до определённого ориентира и обратно.

Волк: У меня есть знакомые поросята Ниф-ниф, Наф-наф, Нуф-нуф.
А из какой они сказки? Поросята строили домики.
А какие домики постройте вы?

2 конкурс «Строим Башню» — Из модулей построить башню. Дети по одному бегут до флажка с деталями модуля и строят башню. Чья башня будет самой устойчивой и высокой.

Волк: У нас в лесу живут быстрые и ловкие зайцы.
А вы такие же быстрые и ловкие?

3 конкурс «Полоса препятствий» — Подлезть под дуги – «ветки», прыгать из обруча в обруч.

Волк: Он на сметане замешен, в русской печке испечен, на окошке стужен.
Кто это? Колобок от меня в сказке убежал. А вы помогли бы Колобку?
Посмотрим, чей колобок быстрее добежит до флажка.

4 конкурс «Передай мяч» — Дети в шеренге передают мяч до конца шеренги.

Волк: Каждую осень мы собираем в лесу яблоки и ягоды. Ведь чтобы быть здоровым, нужно не только заниматься физкультурой и закаляться, но нужно есть витамины, которых много в фруктах и овощах.

5 конкурс «Кто больше соберёт яблок» — Дети собирают «яблоки» в корзину. Одна команда собирает зелёные, а другая красные.

Волк: Я вижу вы ловкие и смелые. Но насколько же вы дружные?

6 конкурс «Большой круг» — Команды строятся в круг. Под музыку дети выполняют бег враспынную. Как только музыка перестанет звучать, каждой команде надо построить свой круг. Побеждает та команда, которая быстрее построит круг.

Волк: Молодцы, ребята! Вы самые дружные, ловкие, быстрые.

И помните всегда:

Физкультурой заниматься

И водою обливаться

Никогда не унывать.

Вот здоровья в чем секрет.

Физкульт-привет!

До свиданья! Мне пора домой в лес к своим друзьям. Будьте здоровы!

А на прощанье я хочу вас угостить яблоками из своего сказочного леса.

Волк угощает детей яблоками. Дети выходят из физкультурного зала под спортивный марш друг за другом.