

Муниципальная бюджетная дошкольная образовательная организация центр
развития ребенка детский сад № 18 муниципального образования
Темрюкский район

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»
(для детей старшего дошкольного возраста)**

**Инструктор по физической культуре:
Ольга Викторовна Антонова**

Ноябрь 2016 год

Сценарий спортивного праздника «День здоровья» (для детей старшего дошкольного возраста)

Цель: Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Задачи:

- прививать интерес к здоровому образу жизни;
- развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость в играх-эстафетах;
- обогащать двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений;
- создавать положительный эмоциональный настрой, желание заниматься физкультурой.

Атрибуты: гимнастические скамейки – 2 шт.; 4 дуги; ориентиры – 2 шт.; 2 обруча; 2 рюкзака; предметы, которые нужны в поход; 2 мешка для бега; мячи зелёные и красные по количеству участников команд.

Ход мероприятия

Дети заранее в группе готовят эмблемы для двух команд название команд, девиз, выбирается капитан команды. Дети входят в спортивный зал в колонне по одному под спортивный марш, строятся в одну шеренгу.

Ведущая: Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители физической культуры, ценители красоты и здоровья. Мы приветствуем Вас на традиционном спортивном празднике «День Здоровья». Вот они смелые, сильные, быстрые.

Ведущая: По плечу победа смелым, ждет того большой успех
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.
Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами
У вас было домашнее задание придумать название, девиз.
Так, кто начнет?

1 конкурс – «Домашнее задание» – Команды представляют свои эмблемы, название команды, девиз. Соревнуются 2 команды «Ракета» и «Звездочка». Дети построены в одну шеренгу.

Капитан команды: Команда...

Дети: «Ракета»!

Капитан команды: Наш девиз...

Дети: Я здоровье берегу,
Сам себе я помогу!

Капитан команды: Команда...

Дети: «Звёздочка»!

Капитан команды: Наш девиз...

Дети: Крепким стать нельзя мгновенно,
Закаляйся постепенно!

Ведущая: Участники представлены, давайте поприветствуем друг друга громкими аплодисментами.
Все в сборе тогда начнем.
Внимание! Внимание!
Мы начинаем соревнования!
Первый этап соревнований «Разминка»

Я буду называть части тела очень быстро, а вы будете их показывать. Посмотрим, какая команда покажет их очень быстро и не перепутает.

2 конкурс – «Разминка» – Ведущая называет быстро части тела: щеки, колени, локоть, кисть, стопа, затылок, бока, переносица, голень, бедро и т.д. Дети должны безошибочно показать части тела.

Ведущая: Продолжаем наши соревнования. Следующий конкурс наших соревнований – это проверка быстроты наших участников.

3 конкурс – «Полоса препятствий» – На расстоянии устанавливаются: 2 дуги, гимнастическая скамейка. По сигналу первый участник проползает под дугами; выполняет ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками за край скамейки, возвращается к своей команде, передаёт эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая выполнит задание правильно и быстро.

Ведущая: Справились и с этим заданием! Ну что продолжаем? Следующий конкурс «Веселая переправа».

Представьте, что перед вами болото и вам нужно его перейти. Первый участник – вплавь (бегом), несёт паром (обруч), захватывает следующего игрока, бегут вместе. Первый участник остаётся на берегу, второй бежит за третьим, третий бежит за четвертым и т.д. Пока все участники не окажутся на другом берегу. Задание понятно? Приготовились, начали.

4Конкурс – «Веселая переправа»

Ведущая: Сейчас самое время ходить в походы, бывать больше на воздухе, но чтобы пойти в поход нам нужно собрать походный рюкзак. Без него мы не сможем пойти в поход. Вот мы сейчас его и соберем.

Перед вами лежит рюкзак, а вот здесь находится предметы, которые надо взять в поход.

Каждому игроку необходимо добежать до предметов, которые нужны в походе, взять один предмет, вернуться, положить его в рюкзак и дотронуться рукой до следующего игрока. Затем бежит следующий участник и так выполняет задание вся команда. Побеждает команда, которая раньше закончит задание. Задание понятно?

Итак, на старт внимание марш!

5 Конкурс – «Походный рюкзак»

Ведущая: Молодцы, справились с этим конкурсом отлично!

Ну, а теперь конкурс на все времена «Бег в мешках».

6 Конкурс – «Бег в мешках» – Каждый участник встает в мешок, придерживая мешок руками возле пояса, прыгает до ориентира, оббегает его, возвращается к своей команде, вылезает из мешка, передает следующему участнику и т.д. Выигрывает та команда, участники которой быстрее выполнят задание.

Ведущая: Все мы знаем, как полезны нашему организму витамины. Вот сейчас наши команды будут собирать яблоки (шарики зелёного и красного цвета) ложками и относить их в корзины. Ну что, готовы? Начали!

7 конкурс – Игра-Эстафета «Кто быстрее соберёт яблоки» Дети строятся в две колонны. По команде первый участник бежит к «яблокам» с ложкой в руке, кладёт «яблоко» в ложку и бежит к своей команде, «яблоко» кладёт в ложку, бежит к своей команде обратно, «яблоко» опускает в корзину, передаёт ложку следующему участнику игры. И так до тех пор, пока все участники не выполнят задание. Команда, которая быстрее справилась с заданием, та и побеждает.

Ведущая: Я вам дам вам много полезных советов, как сохранить и укрепить здоровье.

Прежде чем вам дать советы

Отгадайте вы секреты.

Я начну, а вы кончайте

Дружно хором отвечайте.

Чтоб здоровым, чистым быть

Нужно руки ... **(с мылом мыть)**

Здоровье в порядке

Спасибо... **(зарядке)**

Ежедневно закаляйся.

Водой холодной... **(обливайся)**

Не болеет только тот,

Кто здоров и любит ... **(спорт)**

Защититься от ангины

Нам помогут ... **(витамины).**

Молодцы секреты отгадали.

Каждая команда получает корзинку с витаминами (яблоками).

Ведущая: Вот и закончились наши соревнования.

Подводится итог соревнований. Команды награждаются за участие в соревнованиях грамотами.

Ведущая: Я поздравляю победителей и прошу не унывать побежденных.

Ведь самое главное – не победа, а участие. Желаю вам, чтобы физическая культура стала вашим неизменным спутником жизни. Спасибо всем нашим участникам и гостям праздника.

И на прощанье хочу всех угостить настоящими витаминами, яблоками.

