



Несколько правил общения с ребенком

Когда Вы воспитываете ребенка, то закладываете основы его будущего. Рассмотрим основные правила общения с ребенком:

1. Разговаривайте друг с другом. У каждого человека есть потребность говорить с окружающими и слушать, что говорят они. Это необходимо и детям и родителям.

2. Выслушивайте. Способность слушать - ключ к нормальному общению. Ваш ребенок хочет, чтобы его слушали, не перебивали, не вступали с ним в спор, узнавали о его чувствах, взглядах, не настаивали на том, чтобы он слушал только взрослого.

3. Рассказывайте им о себе. Если Вы можете поделиться с ребенком своими неудачами, проблемами, он легче увидит в Вас не только родителя, но и друга, с которым и он может поделиться.

4. Умейте поставить себя на их место. Посмотрите на мир их глазами, вспомните, как, возможно, ваши родители критиковали Ваши «варенки», длинные волосы, и Цоя. Дайте детям почувствовать, что Вы их понимаете.

5. Будьте рядом. Важно, чтобы дети знали, что дверь к Вам всегда открыта, что всегда есть возможность поговорить или просто побыть с Вами.

6. Будьте тверды и последовательны. Твердость - не значит агрессия. Не меняйте своих позиций под влиянием ситуаций. Хорошо, если в семье есть определенные правила и ограничения, которые меняются с возрастом ребенка.

7. Старайтесь все делать вместе. Нужно как можно активнее развивать круг интересов детей, чтобы дать им альтернативу, если вдруг им предстоит выбор, где одним из предложенных вариантов будет наркотик.

8. Дружите с его друзьями. Пусть они приходят к Вам в дом или Вам должно быть известно место, где они собираются.

9. Помните, что каждый ребенок - особенный. Помогите ему поверить в себя, найти то, что у него не получается. Если он поверит в себя, то направит усилия на что-то более полезное и конструктивное.

10. Показывайте пример. То, как Вы употребляете алкоголь, табак, медикаменты, какое место они занимают в Вашей жизни - пример для детей.

11. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого. Чтобы избежать излишних проблем и конфликтов, соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка. Лучше изменить что-то вне его, в данном случае - свои ожидания.

12. Постепенно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела Вашего ребенка и передавайте их ему. Речь идет о снятии мелочной заботы, затянувшейся опеки, которая просто мешает сыну или дочери взрослеть. Передача им ответственности за свои дела, поступки - самая большая забота, которая делает ребенка более сильным и уверенным в себе.

Автор-составитель: педагог-психолог МБДОУ ЦРР ДС № 18 МОТР

Д.С.Турванина

